

HAPPY LIFE NAVIGATION

Hila-Navi

Vol. 47
2024
WINTER

be my house =
be myself

特集1 SPECIAL INTERVIEW

オーディー

若林正恭さん

特集2 心まであたたかく。

暮らしを照らす、照明のチカラ

ムリなく、ムダなく、気持ちよく。スッキリ生活の仕組みづくり
子どもの「思い出の品」管理術

MY HOME MY LIFE

ふたつの家族をつなぐ、
お子様のごきげんな足音

ヒノキヤグループが伝授！ お家のセルフケア

こんな場所が外せるの!?

水回り&換気扇の大掃除特集

オードリー 若林正恭さん

SPECIAL INTERVIEW

2024年12月より公開の
新CMに出演されている若林さん。
遡ること数カ月、CM撮影を終えた
直後のインタビューでは、
撮影の裏側について
話してくださいました。



お笑いタレント
若林正恭さん

PROFILE

1978年生まれ。東京都出身。お笑いコンビ「オードリー」のツッコミを担当。2019年にはライブイベント「オードリーのオールナイトニッポン10周年全国ツアー in日本武道館」を、2024年には「オードリーのオールナイトニッポンin東京ドーム」を開催。芸人史上最大規模の観客を集めたことでも話題に。お笑い、タレント活動、エッセイの執筆など、さまざまな分野で活躍中。

“ 住まう人の心まで
あたたかいって、良いですね。 ”

思ってたんですけど、展示場や実際のお宅にお邪魔して暮らしを疑似体験している間ずっと心地良くて、序盤から「Z空調、いいなあ」という感じでした(笑)。実際の電気代も見せてもらったのですが、コスパの良さにも驚きましたね。

— 撮影の中で、印象に残っているシーンはありますか？

お宅を案内してくださったご家族はヒノキヤグループのお家に住まれて3年って言ってたかな、良いお家でしたね。雰囲気がとてもすてきなファミリーで、お家のあたたかさはZ空調のおかげなのか、住まう人たちが醸し出しているものなのか、きつと両方なんだろうね。こんな家庭を築きたいなと思いました。

— 若林さん自身のお住まいについて、お気に入りの場所はありますか？

そうですね、料理をしている時間が落ち着くので、キッチンが一番気に入っています。でもキッチンってエアコンの風もなかなか届きにくくて、結構寒いんですよね。なので今回調査してみて、Z空調だとキッチンまであったかいんだ！というのは素直に驚きました。

— CM撮影を終えて、率直にいかがでしたか？

住みたくなりましたね。Z空調、本当にあったかい。自然のあたたかさというんでしょうか、これから冬を迎える時期なので、より感じましたね。
「Z空調」の調査員というところで、厳しい目で見ていこうと



— 暮らしの空間について、今後アップデートしていきたいことはありませんか？

暮らし、ではないんですけど。相手という時とか、周辺の温度が下がり気味になる時があるので、劇場にもZ空調入れてほしいなと思いました。

— 最後に、新CMをご覧になる皆さんへメッセージをお願いします！

自分としては「CMなのに」というくらい厳しい目で回って、思ったままのことを言っているんで、どんな仕上がりになるんだろうとドキドキしています。あまりないタイプのCMになるので、はないかと思えますので、ぜひ注目して見てもらえたら嬉しいです。

CMはこちら



CHECK!
<https://www.youtube.com/c/HINOKIYAGroup>



心まであたたかく。

暮らしを照らす、 照明のチカラ

日の入りが早い冬は、灯りの存在を一層感じられる季節。
新しい照明を取り入れて、お部屋の夜の雰囲気を一変させてみませんか？

教えてくれたのは…



All About インテリアショップ ガイド
くろだ あきこさん

訪れたインテリアショップは海外を含め300
店超。素敵なショップを厳選してご紹介。

照明で日々の 不便を解消

大切なのは日々の暮らし方を想像し、
そこに合った照明を選ぶこと。照明で
不自由さを感じた時にチェックしたい
ポイントを紹介します。

SHOP INFO

この特集で紹介した商品は「IDC OTSUKA 有明ショールーム」で購入できます！
IDC OTSUKA 有明ショールーム 東京都江東区有明3-6-11 東京ファッションタウンビル 東館受付3F
このほかにも素敵な照明がたくさん！ IDC OTSUKAオンラインショップをチェック！



Case 1

部屋が 暗いと感じる

家族みんなが
ちょうどいい明るさに

暗さの感じ方は人によって異なる
もの。特にシニアは目の周りの筋肉
が弱いため、暗さを感じやすいと言わ
れています。備え付けの照明で足り
ない場合は間接照明を追加し、ちよ
うどいい明るさに調整しましょう。

暗く感じるときは、

フロアライトなどで明るさを補いましょう。

空間の雰囲気や用途に 合った照明選びを

ダイニングがなんだか暗い気
がする……。そんな時はペンダ
ントライトのシェードに注目。
暗さを感じる場合は、布や紙など
光を拡散させる素材のシェードに
交換すると、お部屋全体がふわっ
と明るい印象に。

光を通さないシェードは、
光と影のコントラストが際立ち、
ドラマチックな印象に



「MRS-PLEATBOX36/WH」
121,000円 marset

「KAN-ZC400」
34,500円 KANDELA

光を通すシェードは、拡散した柔らかな光が広がり、
部屋全体が明るく優しい雰囲気に



「VIO-30943/3GM」
85,900円 VIOKEF

Case 3

照明の色を 変えたい

部屋全体をあたたかな電球色
の光にしたなら、リビングでの仕
事はかどらなくなつた……。
そんな時は色を調節できる照明
が便利。やる気を出したい時は
自然光に近いクリアな光に、リ
ラックスしたい時は暖色系の光
に切り替え、シーンに応じた快
適な空間を作りましょう。



「MAN-MISTRAL-BK」
99,000円 MANTRA

リモコンだけでなく、スマホアプリで
調光・調色できる照明も

Case 2

なんだか 眩しい

寝転がった時にダウンライト
が眩しく感じる場合は、ダウンラ
イトを消し、代わりに他のライ
トを点灯させてみましょう。下から
見上げて電球が直接見えな
いデザインの照明なら、眩しく感じ
ません。



「PH 5」 159,500円 louis poulsen

机の上から60~70cm、
やや低めの位置に吊るのがコツ

「ブーケ5 KP1305」
231,000円 LE KLINT



失敗したくない気持ちから、
ついシンプルなものを選びがち
な照明。ぜひお部屋の主役とし
て、デザイン性の高いものを導
入してみよう。目線の高さに美し
い照明があることで、印象的な
お部屋になります。夜間に点灯し
ている時も素敵な雰囲気に。



雑貨感覚でちょっとした棚や
テレビボードに置いてみて



「HT1008-BK-STC
(いちご泥棒)」
33,000円 mimi Lamp

テレビボードや棚の中に雑貨を
飾る感覚で、ぜひ小さなテーブ
ランプやポータブルランプを置
いてみましょう。明るい時間にお
部屋を彩ってくれるのはもちろ
ん、夜に点灯させれば、雰囲気か
らつと変わってくれるはず。

植物があるなら
緑のシェードの照明を組み合わせるなど
共通性を意識してみよう



「GHI-LM890A」
69,000円 GHIDINI

Tips 3

難しいと感じる時こそ、
デザインの力に頼る

Tips 4

雑貨を飾るつもりで
設置する

取り入れるコツ

Tips 5

色・素材で
共通点を作って
なじませる

個性的な照明でお部屋から浮い
てしまいがちな場合は、クッション
などのインテリア小物で同じ色
や素材を取り入れ、なじませるの
がコツ。

照明をおしゃれに

利便性を上げたり、夜の雰囲気をガラッと変え
てくれる照明。でも「インテリアに照明を取り入
れよう」と思っても、どうすればおしゃれに配
置できるかイメージがつかない方も多いので
は？ 上手に取り入れるコツを紹介します。



「CAR-GALILEA」150,000円 CARPYEN

リビングはもちろん、寝室などでも
使えるテクニック

照明を新しく取り入れる時、
まず設置してほしいのが「部屋
の隅」です。この時、照らすのは
室内ではなく壁。光と影の演出
効果で部屋の奥行き感が増し、
一気におしゃれな雰囲気に。

Tips 1

最初に設置するなら、
部屋の隅

壁に光を当てることで
光の演出効果がアップ

「MASS-5395BK/3FGY」
184,000円 MASSMI

多灯照明を採用した例。
照明が織りなす陰影が美しい

インテリアに



複数の照明を配置するならば、
高さの違いで3〜4つ配置する
とバランスが取りやすくなります。
例えばペンダントライト、ス
タンドライト、低めの棚の上に
テーブルライトを配置すると、
手軽におしゃれな雰囲気に。

Tips 2

複数使いする
場合は、高さを
意識して

ペンダントライト「MLX-Jugen/1P」79,000円 miloox
シャンデリア「MLX-COSMO/6」157,000円 miloox、
フロアスタンド「MLX-Jugen/2F」169,000円 miloox、
テーブルスタンド「MASS-PEA4401/1T」88,000円 MASSMI

テレビ横などの
狭いスペースにも置きやすい

「COORDINATES FLOOR」
299,200円 FLOS



お片づけ先生®の

ムリなく、ムダなく、気持ちよく。
スッキリ生活の仕組みづくり

令和流管理術

子どもの

「思い出の品」

管理術

自分の手で作った作品や、お友達からのプレゼント、
成長の証が詰まったランドセルなど「思い出の品」は、
大人でも処分が難しいもの。でも大事に取っておくばかりでは、
物が際限なく増えてしまい、生活スペースを圧迫してしまいます。
そこで今回は、子どもの「思い出の品」を
子ども自身が上手に管理できる方法をご提案。
ルールを作り、徹底すれば、お子さんだけでなく家族みんなの
「思い出の品」をきれいな形で残せるようになりますよ。



教えてくれたのは…
Okataduke&Co 代表
お片づけ先生®
伊東 裕美さん

「お片づけ先生®」の愛称で、幼児期から始めるお片づけ教育を展開。「楽しみながらできるお片づけ」をテーマとした講演活動や現場のお片づけサービスのほか、企業とタイアップした収納用品などの商品開発も行っている。「3歳からできるお片づけ習慣」(日本実業出版社)など、さまざまな雑誌・書籍を執筆・監修。

番外編

ヤマダデンキには
こんな便利な
商品も!

簡易取り付け式
ダクトレール



引っ掛けシーリングに設置できるダクトレール。ペンダントライトやスポットライトなどを複数設置できるようになります。

「LRD1001WH 薄型シーリング直付けダイレクトレール 1000mm 白」4,703円
ヤザワコーポレーション

スマホアプリから遠隔で調光・調色できる電球。
これがあれば遠隔で光の強さや色を調整可能に。
出先からでも操作可能なので、消し忘れ対策や防犯にも。

「SwitchBot スマートLED電球」1,962円 Switch Bot



スマート電球

ご購入はヤマダウェブコムから!

<https://www.yamada-denkiweb.com/>



こんな場合は

作りつけの照明を変えたい・
増やしたい・減らしたい

ダウンライトの位置を調節したい

スイッチの位置を変えたい・
増やしたい・減らしたい

ダウンライトを
調光・調色できるものに変えたい

ヒノキヤグループプリフォームカンパニーへお問い合わせください

0120-62-1118

24時間365日電話受付可能
※ご対応は後日となる場合がございます



使ってみよう!

子どもが作品を持って帰ってきたら…



思い出箱に入れる?
アプリに入れる?



思い出箱に入れる

or



アプリに入れる

POINT

自分で選んでもらいましょう!

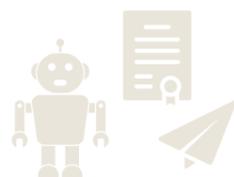


こんな時はどうする?

思い出箱 ▶▶▶ 箱がいっぱいになったら…



最初は「思い出箱」がすぐいっぱいになる前提でOK。いっぱいになったら、「これとこれ、どっちが大事?」と声かけし、子ども自身に選んでもらいましょう。幼い子どもでも、続けていけば取捨選択能力が身につきます。



「大事」が難しい場合は「どっちが好き?」でもOK。子どもに伝わる言葉で!

POINT

アプリ ▶▶▶ 家族に見られたくないものが出てきたら…



プライバシーを管理しやすいのもデータ化のメリット。子どもが成長して家族に見せたくない「思い出の品」が出てきたら、子ども専用のアカウントを作り、自己管理できるようにするといいでしょ。

何もかも共有する必要はありません。必要に応じて使い分けを。

POINT

思い出の品は

思い出箱とアプリで管理する

思い出の品は、「思い出箱」に入れて現物で残すものと、「アプリ」でデータ化して残すものに分けて保管すると、無理なくスッキリ。アプリはどんなものでも構いませんが、ここではGoogleアカウントを持っている方なら無料・データ無制限で使える「Google Keep」を使った方法を紹介します。

START!
準備しよう!

現物で残すものは…

思い出箱



どんな大きさでもいいですが、ここではIKEAの収納ボックス「THENA」を使用。

POINT

1

家族の人数分、同じ大きさの箱を用意します。

2

家族に「思い出箱」のルールを説明します。

ルール① 現物で残したい「思い出の品」は、この箱にしまうこと

ルール② 「思い出箱」からあふれたものは処分すること

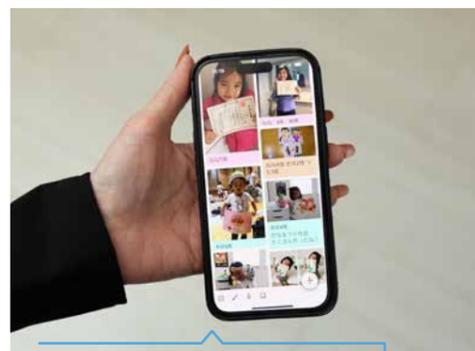
ルール③ 「思い出箱」は1人1個。増やさないこと

3

あとはルールを守るだけ! 家族みんなでルールを守ることで、子どもも理解しやすくなります。

データ化するものは…

アプリ



トラブルでデータを紛失するのが心配な場合は、HDにバックアップするのもひとつの手。

POINT

1

家族用のGoogleアカウントを作ります。

2

Google Keepにログインし、家族みんなが見られるように設定します。

3

あとは家族の写真や、作品を撮影した写真などをどんどん入れていだけ! 家族ごとに色分けしたり、場所ごとにタグをつけたりすると、より便利に使えます。

ここでは「Google Keep」を使います

まだまだある!

思い出の出箱・アプリを使ったアイテム別管理術

子どもが毎日のように作ってくる作品類。処分しないと溜まる一方!でも、すぐに捨ててしまうのも忍びない…。そんな具体的な悩みへの対処法をアイテム別に紹介します。



写真だけでなく、動画を残しておくのもアリ。
POINT

ITEM 立体作品

かさばりがちな立体作品。現物を処分してデータ化する場合は、いろんな方向から写真を撮っておきましょう。



作品撮影のコツ
作品の写真を撮る時は、ぜひ作品とお子さんを一緒に撮影してみてください。撮影自体が楽しいイベントになり、成長の記録にも。簡単なコメントを添えてもいいですね。

ITEM 子どもの絵



好きなマスキングテープを使って

その後は…



「アプリでいつでも見られる」安心感があれば、現物を手放しても大丈夫。
POINT

子どもがせっかく描いた絵。すぐデータ化して処分するのが忍びない時は、リビングなどに「子どもの絵コーナー」を設置し、期間限定で飾ってみましょう。マスキングテープで枠を作っておけば、飾るのも剥がすのもラク。一定期間飾ったら、「思い出箱」に入れるか「アプリ」でデータ化するか判断しましょう。

大きなサイズの画用紙に描いた作品や賞状など、「思い出箱」に入らないサイズかつ手元に現物を残しておきたい物は、例外的に別の箱を用意するのもアリ。大型作品用BOXは「家族で1個」と決め、これ以上増やさないように。

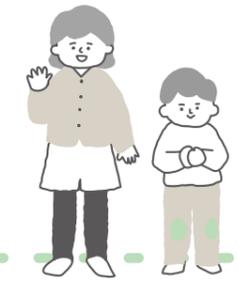
ITEM 大型の絵



ここではtowerの作品収納ボックスを使っています。
POINT

データ管理のコツ

お子さんが複数人いる場合は、色分けしておくとか後から探しやすくなります。



POINT
納戸にしまいこむと忘れてしまうので、卒業後・入学前のタイミングがおすすめ。

POINT
賞状フォルダも「家族で1冊」と決め、増やさないよう心がけて。
POINT



ITEM 賞状

とっておきたい賞状は専用のフォルダへ。きちんとファイリングすることで、成長の記録をきれいに残しておけます。



ITEM ランドセル

子どもが中学生になり、使わなくなったランドセル。思い出箱に入らず、処分するのも忍びない……。そんな場合は、寄付したり、専門業者に依頼してカードケースなどにリメイクするのがおすすめです。

POINT
中身だけでなく、ぜひ表紙も撮影を。
POINT



ITEM ノート

ノート・日記・アルバムなど、冊子になっているものもデータ化できます。残したいページを写真に撮ったり、スキャンしておきましょう。



パパまるハウスで建てられたオーナー様宅をご紹介します。
今回は長野県塩尻市、二世帯住宅のF様邸を取材しました。



農業用の水道を2カ所つけたことで、プール遊びにも重宝しています！

Living Dining(1F)
落ち着きと温かみのある
リビングダイニング

リビングで遊ぶお孫さんとご家族の姿を見守りながら料理ができるキッチンがお客様のお気に入り。



寝室からリビングダイニング、お手洗いで、ひとつながりの動線が行き来のしやすさを叶えています。



家族みなでお子様の成長を見守れる、
二世帯住宅という選択肢

奥様のご実家を二世帯住宅に建て替え、2024年7月より新たな暮らしが始まったF様ご家族。もともとご実家にはご両親とおばあさまがお住まいでした。ご夫婦は近くのアパートで暮らしていましたが、お子様が遊び盛りになるとアパートでは手狭で、毎日公園へ遊びに行かれていたそう。「集合住宅では子どもの足音や泣き声も気にしなければならず、ご近所さんに申し訳なさを抱きながらの子育てでした」と奥様は話します。アパートからの引越しを考えたのは、おばあさまが施設へ入居することが決まり、ご両親が二人暮らしをされるタイミングでした。当初はご実家の隣にご夫婦家族の新居を建てることも考えていましたが、老朽化が進むご実家も建て替える必要があり、「せっかくならば」と挙がったのが二世帯住宅という選択でした。

大工である旦那様にとって、「住宅」はまさに専門分野です。住宅メーカーの内情にも精通されている中で、「こどうかな？」と候補に挙げてくださったのがパパまるハウスでした。「実は展示場に行ったその日に即決だったんです。性能を踏まえたコストの高さと、担当者さんの丁寧かつ迅速な対応が決め手でした」と旦那様。二世帯住宅のプランも充実しており、標準プランをベースに細かな要望を盛り込んでいくことも嬉しいポイントだったといいます。

ふたつの家族をつなぐ、
お子様の
ごきげんな足音



Exterior

パステルカラーの
バルコニーが
アクセント

寝室とレッスンルームに面したバルコニーは、大工である旦那様が手作りされました。

Bed Room(1F)

Z空調と動線で安全・快適な寝室に

建て替え前にお悩みだった夏の暑さ・冬の寒さから解放され、毎日快適に眠れるようになったそう。



ばあばのベッドの上がお気に入り



Lesson Room(1F)

お母様のピアノ教室ルームも

玄関を入ってすぐの部屋をピアノ教室のレッスンルームに。生徒さんが居住スペースに干渉しないよう、お手洗いや動線も工夫されています。

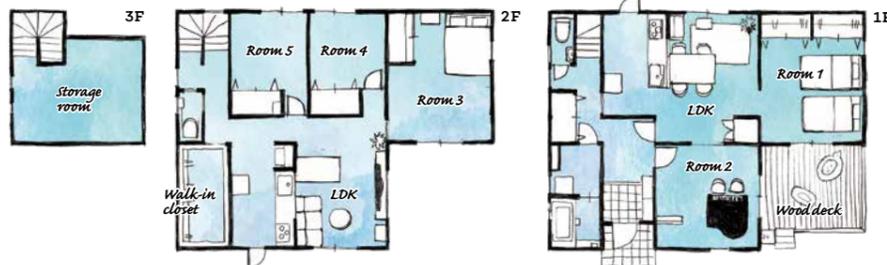
Life Quality
PaPamaru
パパまるハウス

F様ご家族

エリア 長野県
ご両親+ご夫婦+お子様

延床面積
150.70㎡(45.58坪)

2LDKの1階をご両親、3LDKの2階をご夫婦家族のお住まいに。居住空間を分けつつ、行き来のしやすさを叶えた、お互いの存在を感じられる安心の家。





Walk in Closet

**衣類をまとめて収納できる
大容量スペース**

左側にはオプションで棚を増やすなど、引き渡し後に増える家族のことも考えて収納力を高めました。

冷凍庫の上には食品をストックできる棚も。目隠しできるので助かっています！



Kitchen(2F)

**冷凍庫置き場にも
困らなくてよかった…！**

モデルプランではリビングの一部だったスペースをパントリーに変更することで利便性を高めました。

それぞれの
こだわりや
暮らしやすさを
一つ屋根の下に

シックで落ち着いた1階から、娘さんご家族の住まいである2階へ上がると、ガラリと雰囲気は様変わり。奥様がお好きだというハワイの海のテイストを取り入れたさわやかな空間が広がります。

標準プランをベースとしながら、ご家族の暮らしに合わせたブラស់のこだわりが随所に散りばめられています。例えば、以前から冷蔵庫とは別に持っていた冷蔵庫を置くためのスペースとして、プランではリビングの一部だったスペースをパントリーにしました。シンデレラフィットする冷凍庫収納ができたことに加え、食品のストックスペースとしても重宝しています。

部屋ごとの雰囲気が変化が楽しい2階ですが、床や壁紙は標準でも十分バリエーションがあり、こだわり部分にアクセントクロスを取り入れたことで、コストを抑えつつも妥協のない空間づくりが実現しています。

Bed Room(2F)

雰囲気の変化が楽しい寝室

リビングから一変、淡いピンクの壁紙がアクセントの寝室。キッチンに立つと見通せる、こだわりの詰まったリビングと寝室が奥様のお気に入りだそう。



11月には家族が増えてさらに賑やかに！
「のびの子育てしたい！」という夢が
叶う家になりました(撮影は9月)



Living Dining(2F)

リビングダイニングには家族の「好き」を詰め込んで

奥様が好きなハイアンティストを取り入れ、壁紙は海を思わせるさわやかな青に。テレビ上の採光窓から見える山々との対比も見どころです。



子どもが喜ぶ
モチーフの照明は
部屋のテイストにもピッタリ

くりができたそう。「トイレのポタニカル柄などは思い切ったセレクトだったので、個室くらい遊び心があっても良いかなと思って(笑)」。結果として、とてもかわいいお気に入りの空間になったと奥様は嬉しそうに話します。

また、お風呂を1階に集約して生まれたスペースにファミリアクローゼットを設え、さらに屋根裏収納を付けることで収納も充実させました。居住空間を分けつつ、共有部分は行き来しやすい「ちょうど良さ」を叶えています。

一つ屋根の下に、それぞれに合った暮らしが広がるF様邸。二つの家族をつなぐように、お子様の元気な声と足音がこだましています。「この家を建てて良かったと感じる瞬間は？」という問いかけに、「夫婦は笑顔で答えてくださいました。子どもが家中をのびのび走り回っている姿を見られた時ですね」。

担当者

パパまるハウス 松本展示場 岸下 将

お住まいされていた母屋の建て替えでご計画をスタートされたF様。

ご夫婦やご両親が本当にすてきなお人柄で、楽しくお打ち合わせを進めることができました。

お引渡し後にお伺いした際は、奥様のセンスが光る小物類やご主人様が作ったウッドデッキなど、F様の色に染まったすてきな家に仕上がっていました。お話の中でもご家族皆様が快適に楽しく過ごされている様子が感じられて、改めてF様邸のお家づくりに携わったことを嬉しく思いました。

Toilet(2F)

**個室なら「冒険」
できる！**

他の部屋の雰囲気に影響しない個室だからこそ、思い切った柄を取り入れることができました。奥様の遊び心が光ります。



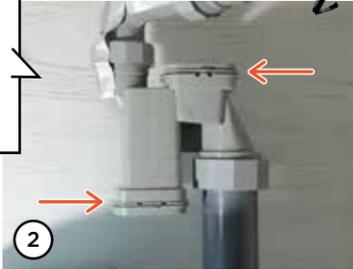
キッチンの排水トラップ

ヒノキヤ
オリジナルキッチン
「ビヴァリオ」で
実践しました！

シンクの下についているS字の排水トラップ。配管を外して掃除できるのをご存知ですか？ 水の流れが悪くなってきたり、ビニールなどをうっかり詰まらせてしまったら、シンク下の配管を外して掃除してみましょう。

MASUDA'S POINT

下のフタを外す時は、中に溜まっている水が出てくるので注意！



② フタを外す

配管の下にバケツを置き、配管の上下にあるストッパーとフタを外します。



① 引き出しを外す

シンク下の引き出しを外し、配管が見えるようにします。



③ 掃除する

配管の中の汚れを歯ブラシで掃除します。

④ 元に戻す

掃除が終わったらフタとストッパーを元に戻します。フタは上下で微妙に形が違うので、間違えないよう戻してください。

フタをよく見ると、「上側」「下側」と書いてありますよ！



MASUDA'S POINT



キッチンによっては、配管の構造が異なる場合も。配管がL型の場合は取り外せないため、シンクの排水口のパーツを外し、長い柄のついたブラシなどで中を掃除してください。



Let's Try

こんな場所が外せるの!?

水回り & 換気扇の大掃除特集

ヒノキヤグループが伝授！
お家の
セルフケア

メンテナンス・点検の
プロが教える！
これからこの家で、
長く楽しく暮らすコツ

ナビゲートしてくれるのは…

ヒノキヤグループ
リフォームカンパニー
増田 龍太さん



バケツ



タオル



水受け用としてなので、使わない大きめのボウルやゴミ袋でも代用できます！

歯ブラシ



用意するもの

メンテナンス・点検のプロがお掃除の裏技をご紹介します。今回は水回りと換気扇のお掃除方法を取り上げます。気合いを入れて掃除したいときはもちろん、排水溝が詰まった・物を落としてしまったなどのトラブル発生時にも、ぜひ試してみてください。

「Ha-Navi」が届いたらZ空調の掃除をしよう！

ルームガラリフィルター・エアコンフィルター・床下のエアフィルターをお掃除しましょう。お掃除方法は取扱説明書または「Ha-Navi」45号をチェック！

ヒノキヤグループ ハナビ 検索



洗面所の排水トラップ

洗面所の排水トラップもキッチン排水と同様に外せます。もしアクセサリーなどを落としてしまった場合は、ここを掃除すると見つかるかも。



キャップを外す

洗面所の下引き出しを外し、配管が見えるようにします。配管の下にバケツを置き、キャップを外します。



掃除する

歯ブラシで中を掃除し、キャップを元通りに締めます。

お風呂場の排水口

髪の毛や石けんカスで汚れがちなお風呂場の排水口。水の流が悪い時は、ここを掃除してみましょう。



フタを開けてパーツを外し、内部を歯ブラシなどで掃除します。掃除が終わったらパーツを元通りに戻します。

ヘアキャッチャーの奥にあるカップ状のパーツも外せます!



MASUDA'S POINT

洗濯機の排水口

洗濯機の脱水エラーが出たり、嫌なおいがするようになったら、ここを掃除すると解決するかも。



洗濯機の電源コードと給水ホースを外し、排水溝が見える状態にします。排水ホースと外せるパーツを全て外し、内部を歯ブラシなどで掃除します。掃除が終わったらパーツを元に戻します。

キッチンの換気扇

キッチンのレンジフードの中にある換気扇。放っておくと、中のファンが油汚れでギトギトに! 理想は3か月に1回、最低でも1年に1回は内部を分解して掃除しましょう。

ヒノキヤグループ公式 Instagramで解説動画掲載中!



フィルターを外す

まずは換気扇の電源を切ります。その後、フィルターを外します。



ファンを外す

ネジをゆるめ、中に入っているファンを外します。

パーツを洗う

洗剤やブラシを使って汚れを落とし、よく乾かします。金属製のブラシは使わないようにしましょう。

受け金具



ファン



④

元に戻す

ファンとフィルターを元に戻します。受け金具の根元にある突起とファンについている十字の切れ込みが噛み合うよう、気をつけて戻してください。

ゆるみがないか、注意深く確認してくださいね!



MASUDA'S POINT

他のメンテナンスも動画でチェック!



ヒノキヤグループ公式Instagramでは、
おうちのセルフメンテナンスを動画で掲載しています。
過去のメンテナンス動画も掲載中!

ご自身では対処できない修繕は、
ヒノキヤグループ リフォームカンパニーへご相談ください。

0120-62-1118

24時間365日電話受付可能

※ご対応は後日となる場合がございます



北海道
検家住宅 札幌北展示場
 札幌市北区太平6条1丁目 北海道マイホーム
 センター札幌北会場内



検家住宅 札幌北展示場 (イメージ)

埼玉
検家住宅 熊谷展示場
 埼玉県熊谷市石原369-1
 熊谷ハウジングステージ内



検家住宅 熊谷展示場 (イメージ)

茨城
検家住宅 つくば展示場
 茨城県つくば市研究学園6-51-12他
 つくばハウジングパーク内



検家住宅 つくば展示場 (イメージ)



※展示場名称や住所の一部が変更となる場合があります。

NEW OPEN
 2024年冬から2025年春にオープンやリニューアルする展示場をご紹介します。
 ぜひご家族・ご友人と一緒に遊びにいらしてください！

INFORMATION



**ヒノキヤグループ
 公式Instagram
 でセルフケア動画
 を公開中**

Ha-Naviの大好評企画「ヒノキヤグループが伝授！ お家のセルフケア」。紹介したセルフケアは、ヒノキヤグループ公式Instagramでも動画で紹介しています。ぜひご覧ください。



ヒノキヤグループ @hinokiya_group

Ha-Navi45号
 掲載「Z空調の
 メンテナンス」

大掃除にもピッタリな動画がたくさん！



INFORMATION
 耳より情報をお届け