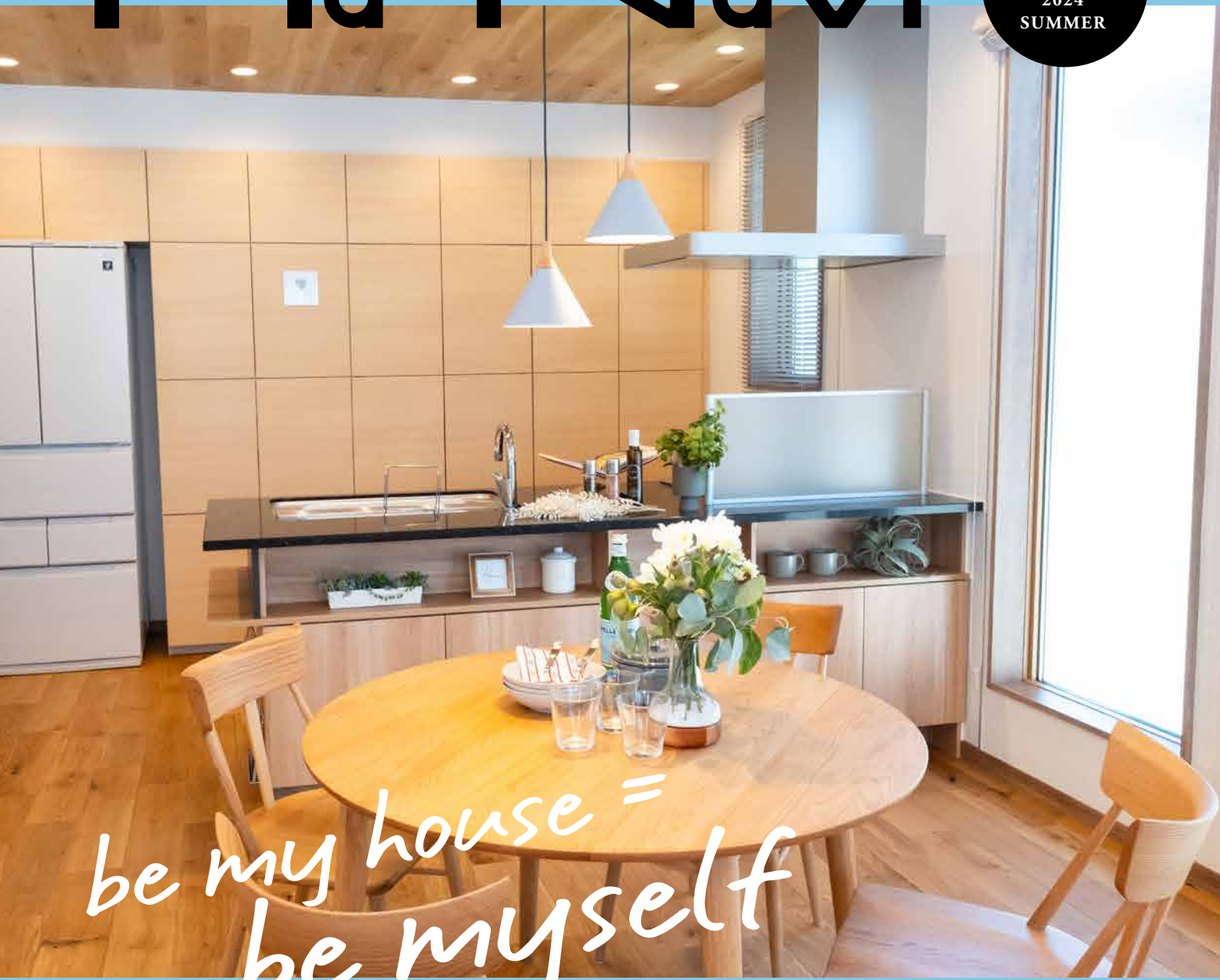


HAPPY LIFE NAVIGATION

Hila-Navi

Vol. 45
2024
SUMMER

be my house =
be myself

特集 毎日の「つくる」を豊かな時間に
キッチンと暮らそう。

お片づけ

ムリなく、ムダなく、気持ちよく。スッキリ生活の仕組みづくり

子どもが自分で支度できる

収納&動線のつくり方

MY HOME MY LIFE

防災も暮らしやすさも妥協しない
家族の暮らしを守る家

ヒノキヤグループが伝授！ お家のセルフケア

Z空調をメンテナンスして、
夏の準備を万全に！



チャイルドロックを付けていても空いてしまう場合があるため、中身の安全性にも注意を払うことが大切です



NG

洗剤、調味料、
陶器の食器など

洗剤類は食洗機下の収納
などが一般的ですが、子どもが小さい時期はあえて高い所に



お菓子類も興味を
示してしまいがちな
ので避けましょう

木素材の食器は
サラダやパン、
お菓子などに
おすすめ



子どもの食器は安全第一。
見た目は妥協するしかない？

メラミン樹脂などのプラスチック素材でできた食器は、見た目は重厚感がありながら軽くて落としても割れず、汚れも簡単に落ちるのでおすすめ。熱伝導率が低く食器が熱くなりにくい点も安心です。

素材で選べば安全性もおしゃれさも
いいとこ取り！



Life event 2

家族が増える

子育て中の収納は
あえてセオリーを崩す！

子どもの手が届く下段の収納には、万が一口に含んでしまったり、足に落としてしまうことを想定しておくことが大切です。



Life event 1 家を建てる



フードスタイリスト
島山有香さん

料理学校講師やカフェの開業を経た後、現在はフードスタイリストとして、食材の美しさやストーリー性を大切にしながら広告や書籍撮影のスタイリングを手掛けている。



料理家
服部みどりさん

東京都でキッチンアトリエを運営し、企業レシピ開発やメディア出演のほか、「カラダと心をととのえるやさしい食」をテーマに料理教室などを開催している。

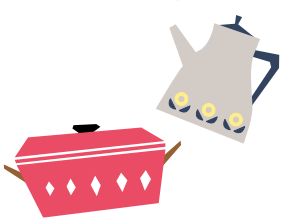


㈱おうちデトックス 代表
大橋わかさん

「収納のチカラで叶えるインテリア」をコンセプトにフリーランスとして活動後、2018年に㈱おうちデトックスを設立。整理収納サービスやインテリアコーディネート、セミナーの講師など活躍の場を広げている。

キッチンと暮らそう。

毎日の
つくる
を豊かな時間に



子どもが成長する



子どもが自発的に
お手伝いしてくれるような
工夫はできる？

「子ども目線」
を取り入れよう



食器棚の一角を子どものお手伝いスペースに。「自分専用」の調理器具や食器でやる気もアップ！

どの食器を使うか・どこにしまっているのが分かれば、お子さまのお手伝いのハードルはグッと下がります。
例えば家族がいつも使うお茶碗は炊飯器近くのカゴに入れるなどグルーピングすることで、配膳の習慣付けができるようになります。

子どもと一緒に週末の食卓の
楽しみを広げられないかな？



調理家電を活用して、 カンタン&ワクワクの食卓に

ホットプレートは卓上で子どもと一緒に調理でき、蒸気が出ないので安全面も◎。

ホットプレートにも付属されていることが多かったこ焼きプレートは、いろんなアレンジレシピができます。

ホットケーキミックスにチョコ&バナナ、ウインナー&チーズ、いちご&あんこなどを
入れて作る一口ホットケーキは見た目もかわいく、お子さんでもできる工程が多いので
おすすめ



仕事に家事に送り迎え。
ゆったりお茶する時間もない…

ちょっとした
ご褒美時間こそ、
キッチンで

子どもの送り迎えの後や家事の合間など、ちょっとしたひと息つきたいときは好きな飲み物を用意して、そのままキッチンで。



キッチンは毎日立つ
特別な場所。

壁をDIYしてみたり、ご自身の気持ちの変化に合わせて自分がときめく空間にアップデートしていきましょう

ストックも「腹八分目」
を意識して

収納は常に2割くらいは余裕をもたせておき、埋まってきたらストックを見直す習慣をつけると溢れる心配がありません。

定位置を決めることで ストック量が見える化！

スーパーでは、商品のエリアが種類別に決まっていますよね。パントリーの考え方も同様、定位置を決めてあげることが大切です。
コツはラベリングを徹底すること。ストックが尽きてスペースが空くと別の何かを置いてしまいがちですが、そうするとストックの住所が分からなくなってしまう。

子どもの育ち盛りは
どうしてもたくさん
買い込んでしまいがち…

お菓子のおやつは
ストックとは別に



お菓子ボックスをつくることで、食べ過ぎを防ぐことができます

「キッチンデトックスの日」を定期的につくろう



食材が溜まっていかないよう、週1から月1を目安に賞味期限が近いものや乾物類を食べる日をつくることで、フードロスの削減にもつながります。

高さに合わせた収納ボックスを



手の届きにくいところの収納には、取っ手付きや中身が分かる半透明のボックスを使うと便利。指を引っ掛ける穴の空いたタイプは見た目もスッキリします。

使用頻度を見える化するために、最後に使った日を付箋などに書いて貼っておくのもおすすめ



「キッチン」以外のスペースを有効活用しよう

ホットプレートやカセットコンロなど、キッチンで使われないものは実は結構あるんです。例えばホットプレートはダイニングの収納にしまうなど、用途に応じて取り出しやすい場所を見極めることがポイント。

気持ちの良い
キッチン収納を
叶える小ワザを紹介！



パンやクラッカーのディップに
オススメ

ワインによく合う ツナのリエット

子どものいる食卓には出しにく
かった植物性の食材やスパイスを
使った料理を楽しむこともできま
す。フィンガーフードとともにキッ
チンカウンターで大人のホーム
パーティーはいかがでしょう。

作り方

- ① ボウルに常温に戻したクリームチーズと
汁気を切ったツナ、おろしにんにくを入れ
フォークで滑らかになるまで混ぜる。
- ② 種を除いて粗く刻んだオリーブと細かく刻
んだディルを①に加え、さっくり混ぜる。
- ③ 器に入れ、お好みでピンクペッパーや粗挽
き黒こしょうを加える。

ディルは普段の料理にも
取り入れやすいハーブ
パスタやタルタルソース、
ピクルスに加えて◎

材料(2〜3人分)

- ・ツナ(缶詰) ……1缶(70g程度)
- ・クリームチーズ……35g
- ・オリーブの実……4粒
- ・おろしにんにく……少量(小さじ1/6)
- ・ディル(生) ……2枝くらい
- ・(お好みで) ピンクペッパー……適量



お気に入りの
ティーセットをディスプレイ。

収納重視だったキッチン
カウンター下などを飾り棚
として活用し、目で楽しむ
のもおすすめです

ちょっとした工夫で
キッチン時間をもっと
贅沢にできたらいいなあ…

実用性重視から ときめき重視に集約!

子育て中は実用性重視で選んでいた
食器類。これまでは来客用に使っていた
ティーセットや、普段使いがもったいなく
てしまい込んでいた食器類を日常に取り
入れてみてはいかがでしょう。

Life event 4

子どもが巣立つ



ゆったり過ごせるようにな
ったけれど、
キッチンに立つ時間が減って
少しさみしい…

「作業場」から
「楽しむ」場所へ。
「つくる」時間に豊かさを

材料(青梅1kg分)

- ・青梅……1kg
- ・氷砂糖……600g〜1kg
- ・りんご酢……1kg

注意!

保存食を作る際、水分
は腐敗の原因になるの
で、梅やびんはしっかり
拭き取りましょう

作り方

- ① 青梅は水で洗い、竹串を使ってヘタを取り、なり口(ヘ
タを取った後の溝)の中の水気までしっかり拭き取る。
- ② 殺菌した清潔な保存びんに青梅、氷砂糖を交互に入れ、
りんご酢を注ぎ入れる。
- ③ 冷暗所で約1カ月保存して完成(梅の風味がしっかり出
るのは3カ月後)。

割り方はソーダでも
お酒でも。

山椒の葉を軽くたたいて
添えるとスパイシーで
大人な味わりに
仕上がります

初めてでも挑戦しやすい! 青梅シロップ

時間に余裕が持てて
きたからこそ、あえて手
間をかけた「手づくり」を
楽しんでみるのはいかが
でしょう。ぬか漬けや
シロップなど、変化して
いく様子を観察できる
のも自家製ならではの
醍醐味です。

思い入れのある
ものは無理に
手放さないで



日常の家事に干渉しない収納ス
ペースや、お子さんが巣立った部屋
に置いておきましょう。お子さんが
帰省した際や、お孫さんができた
ときに再び使うことができれば嬉し
いですよね。

暮らしに合わせて 機能を集約

子育て中は細かく用途を分ける
ため食器類が増えてしまいがち。マ
ルチに使えるものを厳選していく
ことで食器棚をスッキリできます。
セットの食器は5枚から2枚に
ボリュームダウンするなど、暮らし
にに応じて「崩す」勇気を持つことも
大切。

使わなくなった食器類、
どうやって整理して
いけばいいの?

豆から挽いた コーヒーをネルドリップで

「ネル」と呼ばれる布のフィルターを使う
ネルドリップは、ペーパードリップよりも手
間はかかりますが、雑味がなくコーヒーの
油分がより抽出されたなめらかな口当たり
に。コーヒーのアロマを余さず楽しめます。

淹れ方

- ① 熱湯を通して硬く絞ったネルをサーバーにセッ
トし、コーヒー粉をいれて表面をならします。
- ② 少量のお湯を粉全体にまんべんなく含ませるよう
に静かに注ぎ、20秒くらい置いて蒸らします。
- ③ 3回程度に分けて、粉の中心から「の」の字を描く
ようにお湯をたっぷりと注ぎます。



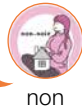
コーヒー豆は粉にした瞬間から酸
化が進むため、飲む直前に挽くのがお
いしさのポイント。コーヒー豆の豊か
な香りにはリラックス効果もあります。

-  @non.noieさん (2歳児のママ)
-  @nana.k_homeさん (6歳児と1歳児のママ)
-  @kiki____homeさん (小学3年生、1年生、3歳児のママ)

(座談会実施日時点)

毎日の料理モチベーション、
どう保っていますか…？

気分の上がるキッチンアイテムや、忙しい時にラクできる時短調理家電を取り入れています。自分1人だったら面倒に思ってしまうのですが、家族には栄養バランスの整ったご飯を食べてほしいので、その思いが一番大きいですね。



non



nana

私は料理が家事の中で一番苦手なので、どうしても楽しく・負担なくできるかを常に考えています(笑)。ふるさと納税やお取り寄せなどおいしくて家族も幸せになれるご飯をときどき挟むことで毎日を乗り切っています！



kiki

私も、つい家族が好きな料理ばかり作ってしまいますが、時には私の好物に付き合ってもらう日をつくることで息抜きできています。おうちご飯でいくら節約できた！という小さな嬉しさもモチベーションにつながっているかも(笑)



**HINOKIYA公式アンバサダーに
2名が仲間入りしました！**

本特集でも、アンバサダーの皆さまより一部ご意見・お写真を提供いただきました。2024年4月からは新たに、松家住宅にお住まいのオーナー @namohomeさま、@_kusu.homeさまにHINOKIYA公式アンバサダーとして就任いただきました。アンバサダーの皆さまのInstagramもぜひチェックしてみてください。(順不同)



@mau_home1206



@non.noie



@nana.k_home



@kiki____home



@ikufan2247



@nico_home.ayi



@namohome



@_kusu.home

3人のアンバサダーが集合！ プ子座談会 ～キッチン語ろう～

キッチンまわりの便利アイテムを
教えてください！

使い捨てのスポンジは食器を洗った後にシンクを丸ごと掃除してから捨てられるのでキレイを保ちやすいです！



non



kiki

ちょっとした洗い物の時は吸水マットを使うと場所を取らずにすぐ乾かせるので重宝しています。



nana

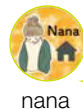
キッチンマットなど、おしゃれ見えて日々のお手入れも軽くなれるようなアイテムを取り入れています。

暮らしの豊かさにつながっていると
感じるキッチン時間がありますか？

子どもが起きる前や園に送った後に、キッチンでコーヒーを飲みながらほっとひと息つく時間。キッチンには私にとって安心できる居場所ですね。



non



nana

私もキッチン自分の場所！という気持ちがあるので、壁をDIYしてみたり、ニッチにアートを飾ったりと気分の上がる空間をつくるのが楽しいです。



kiki

毎日のことですが、キッチンに立ってリビングの子どもたちの様子を見守れる時間ですね。声をかけられることが多いので、手を止めずに対応できるのも助かっています。



ヒノキヤグループのモデルハウスでもご相談いただけます

今回は旭PaPamaru展示場(千葉県)にて撮影を行いました。お部屋のコーディネートや収納についてお困り事がございましたら、ぜひお近くのモデルハウスへお越しください。

HINOKIYA
松家住宅



東豊ビル・コンクリートビル
レスコハウス



Life Quality
PaPamaru
PAPAMARU



お近くの
展示場を
探す

お片づけ先生®の

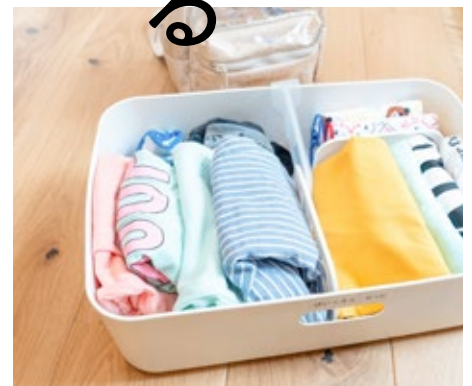


子どもが自分で支度できる 収納&動線のつくり方

ムリなく、ムダなく、気持ちよく。
スツキリ生活の仕組みづくり



With Kids



教えてくれたのは…
Okataduke&Co 代表
お片づけ先生®
伊東 裕美さん

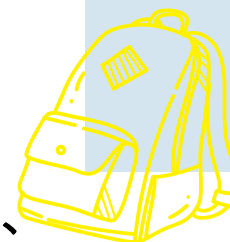


「お片づけ先生®」の愛称で、幼児期から始めるお片づけ教育を展開。「楽しみながらできるお片づけ」をテーマとした講演活動や現場のお片づけサービスのほか、企業とタイアップした収納用品などの商品開発も行っている。『3歳からできるお片づけ習慣』（日本実業出版社）など、さまざまな雑誌・書籍を執筆・監修。

家族みんながもっと心地よく暮らせるような、
おうちの中の収納やスペース、動線のヒントをご紹介します。
今回は、お子さんが自分で支度をしやすい環境をつくることで
忙しい朝晩の準備時間にゆとりをもたらす工夫をご紹介します。

朝

MORNING



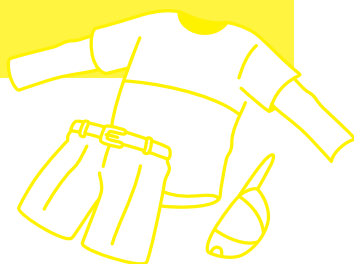
① 登園の準備をして、
保育園・幼稚園へ！

point

お着替えセットは
仕切りで見やすく！

Tシャツとパンツを仕切って4着程度収納し、お子さん自身で選べるようにします。

選ぶ時間がかかってしまう場合は、登園用の洋服を制服化してローテーションするのもおすすめ。ゆっくり洋服選びを楽しむ時間はお休みの日につけてあげましょう。



仕切りは引っ掛けるフックが付いたものやブックエンドなどを使ってOK！



使用アイテム

連結できる仕切りスタンド
(100円ショップ、カインズ、ニトリなど)

point

子どもの成長に合わせて
使いやすい位置に

年中さんくらいになったら、カバンは壁掛けにするのもおすすめ。壁掛けフックは粘着タイプやネジで取り付けるタイプがあり、簡単に取付けられます。

お子さんが成長した後も、エプロンやエコバック掛けとして活用できます。

キッチン側面の
フックを活用
してもスッキリ！



point

支度のアイテムは
場所にとらわれずに、
お母さん・お父さんの
目が届く場所に置く

朝は朝食やお弁当の準備でキッチンにいる時間が長いと思います。お子さんの洋服やカバンの定位置を、思い切ってパントリーにすることで、作業しながらお子さんの支度を見守ることができます。



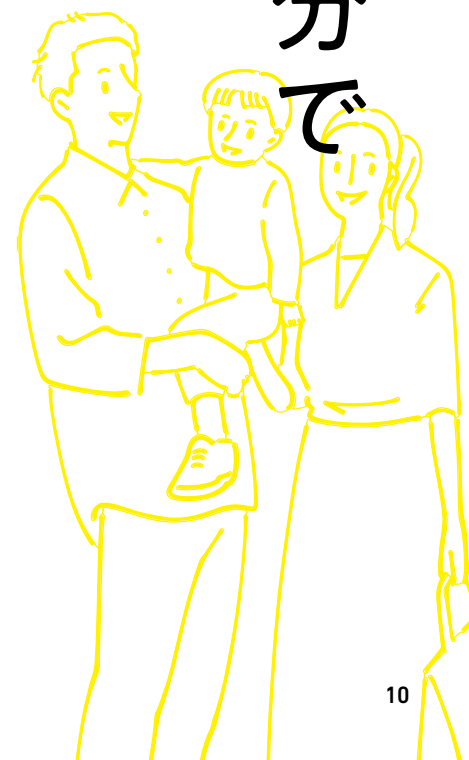
❗ 置かないで！

ビンや割れ物、洗剤やアルコール類、お菓子などを近くに置くのはNG



棚の高さは子どもの胸のあたり。手が届きやすい位置に設けましょう。ラベリングしてあげるとお子さまにも分かりやすいです。
登園セットの近くには、ふきんやタオル、キッチンペーパーなど、軽くて手に取っても安全なものを置きましょう。

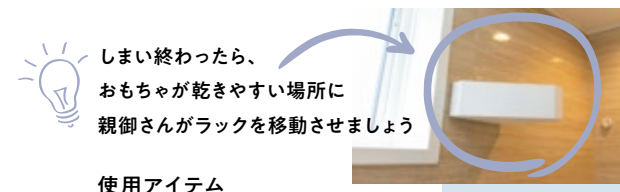
見守りながら、子どもが自分で
できることを増やすには？
1日の動線を見てみよう



夜 NIGHT

point
おふろ時間も楽しく！
浴槽内はマグネット収納を活用

子どものおもちゃ類は、マグネットタイプのラックに収納することで浴槽スペースを有効活用できます。お子さんが遊び終わったらそのままにせず、自分でラックの中にしまう習慣付けをしましょう。



しまい終わったら、おもちゃが乾きやすい場所に親御さんがラックを移動させましょう

使用アイテム
マグネットバスルーム コーナーおもちゃラック (tower、ニトリなど)



point
自分でお着替えしたくなるようなお風呂セットに



朝の着替えセットと同様、パジャマと下着をセットにした収納を分かりやすいようにラベリングし、子どもが自分で手に取れる位置に置きます。近くにはタオルなど触れても安全なものを収納しましょう。

不織布タイプは
織り込めば
高さが調整可能

使用アイテム
不織布の仕分けケース (100円ショップなど)
取手付き収納ケース (ニトリ、無印良品)



夕ご飯を食べたら、お風呂に入って寝る準備



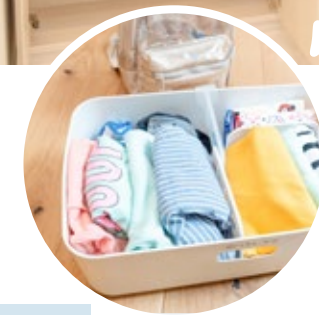
保育園・幼稚園から帰ったら、洗濯物を出して明日の準備

point
洗濯物をスムーズに出せる動線に



帰宅したら洗濯機に直行し、着替えた洋服などの洗濯物を出してもらいましょう。親御さんも、つい忘れがちなハンカチなどをこのタイミングで一緒に出すと便利です。

朝にランドリールームにいる時間の方が長い場合は、お子さんの支度セットをランドリールームに置くのも◎。洗濯物を出した流れでカバンを定位置に戻せるので動線がスムーズになります。



point
帰宅の流れで家事も子どもと一緒に

お子さんはハンカチなど量みやすいものから。イスの上でお手伝いしてもらおうのもおすすめです



一方、夕方に洗濯をする方は洗濯物を出した流れで洗濯がおすすめ。子どもでも手が届く高さの洗濯物ラックなどを置くことで、お母さんと一緒にお手伝いができます。

使用アイテム
物干しスタンド、タオルハンガー (IKEA、Amazonなど)

おしゃれで丈夫なアイアン素材のラックがオススメ



今回訪問した展示場はこちら

アトリエならではの大屋根に、上階が張り出したスクエアで都会的なデザインの外観。リビングを採光性が良い2階にすることで窓から多くの光を取り入れ自然と家族が集まる明るい空間になります。新生活をより豊かにするための具体的なアイデアがたくさん詰まった石神井展示場を楽しみながらゆっくりとご体感ください。



桧家住宅 石神井展示場
東京都練馬区下石神井1-8-4



夕 EVENING

レスコハウスで建てられた
オーナー様宅をご紹介します。
今回は府中市の閑静な住宅街にある
A様邸取材しました。

防災も暮らしやすさも 妥協しない 家族の暮らしを守る家

コンクリート造の
注文住宅で叶えた
耐震性と間取りの自由さ

「私は消防士なので、災害発生時には緊急出動しなければなりません。家族のそばにいたいことができないので、家族の命を預けられる耐震性の高い家を建てたいと考えていました」もうすぐ2歳になるという娘さんをがっしりとした胸に抱え、旦那様はそう語ります。耐震性と間取りの自由さを両立するため、A様ご夫妻が選んだのが「コンクリート造の注文住宅」という選択肢でした。

「防災機能は妥協したくないし、ライフスタイルに合わせて柔軟に変化できる家がいい。何年住んでも飽きない家になりたい。間取りの変更を納得いくまでお願いしました」そんな試行錯誤を経

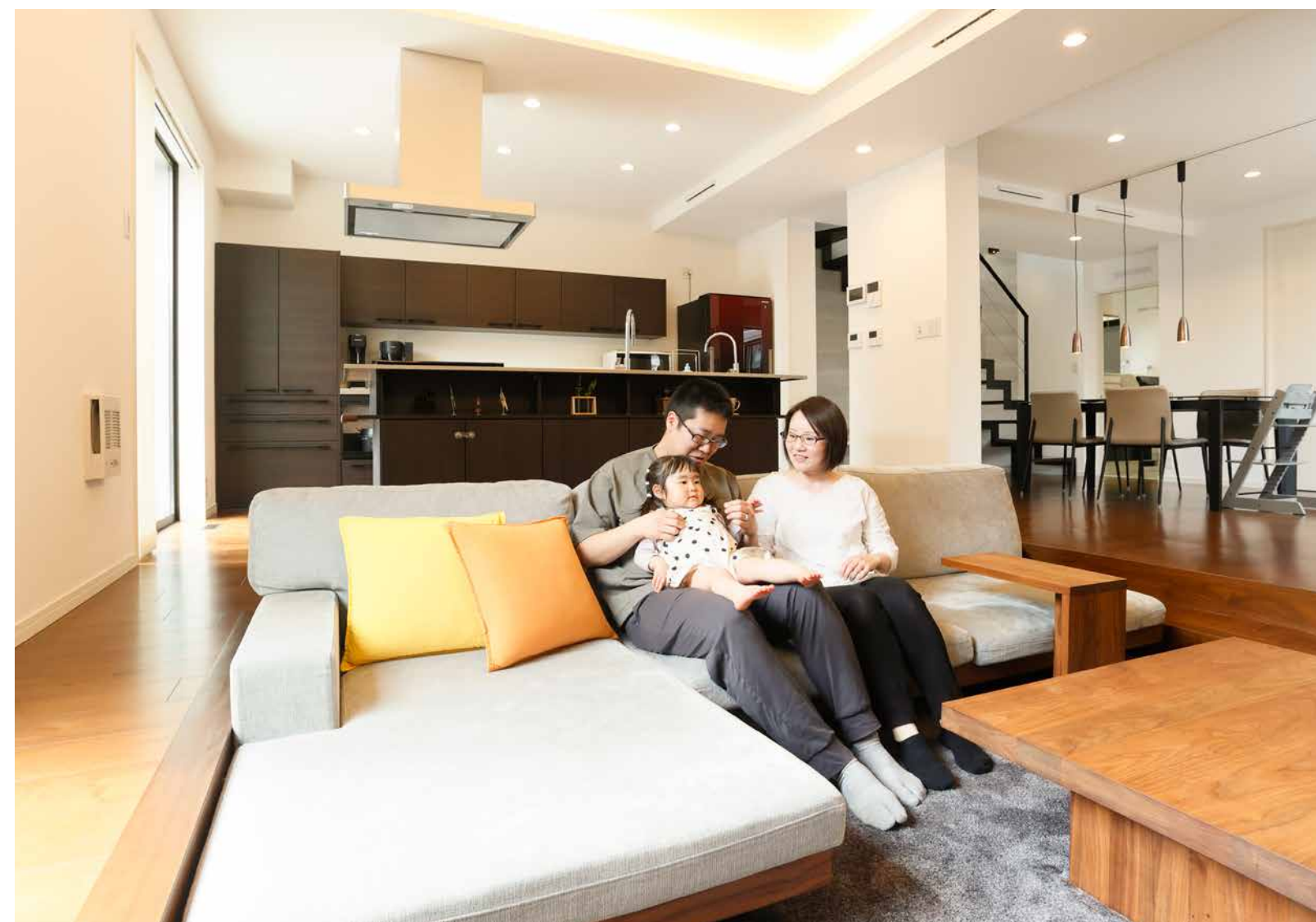
てできたのが、なんと相談させていたいただいたレスコハウス立川展示場そっくりの家だったんです」とご夫婦は顔を見合わせて笑います。

四季折々の変化を楽しめる中庭がA様邸のシンボル。大きな窓から中庭を一望できる玄関ホールとダイニングは、明るく開放的な印象です。一方、その先にあるリビングは床から1段下げたダウンリビングを採用し、「おこもり感」を演出しました。「このダウンリビングも、ステンレスト

Exterior

ツートンカラーの外観

青空リビングから屋上につながる螺旋階段がデザインのポイント。



Living

おこもり感のあるリビング

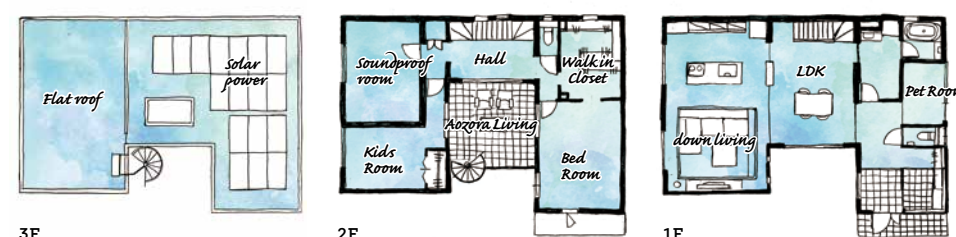
掘りごたつのようにくつろげるダウンリビング。ローソファと折り上げ天井で、広々とした印象に。

ブのアイランドキッチンも、立川展示場で一目惚れして採用しました。ただ、展示場のリビングには大きな窓があるんですが、我が家ではリラックスできるような窓をあえて小さくしました。キッチンのカップボードも私が身長150cmと小柄なので、使いやすい低めのタイプに変更しています」と奥様。開放感とおこもり感、また展示場を参考にしつつ、「家族の暮らしに寄り添うディテールを追求するところ。そのいいところ取りをしているのがA様邸の特徴です。」

Courtyard

玄関・ダイニングに面した中庭

シンボルツリーのモミジは、全館空調の室内にいても四季を感じさせてくれます。



2SLDK+簡易防音室の間取り。防音室やベッテルーム、青空リビングや屋上など、楽しめる要素がふんだんに盛り込まれた「飽きない家」。

災害レス・コンクリート住宅
レスコハウス

A様ご家族

エリア 東京都
ご夫婦+お子様+愛猫

延床面積
168.08m²(52.84坪)



children's room

遊び心たっぷりの子ども部屋

大型遊具を設置した子ども部屋。奥には旦那様の執務スペースも。

被災しても、最低1週間は
自宅で過ごせるよう
備えています



Rooftop

ソーラーパネルで非常時に備える

屋上にはソーラーパネルを設置し、自家発電。自宅やEV車の充電に使っています。停電時はソーラーパネルとEV車の蓄電池から家に給電できる仕組みも。

防災性能も日々の暮らしやすさも、大満足！
理想の家になりました。

愛猫の
つみれちゃん

Garden

たっぷり遊べる2つの庭

南北にそれぞれ庭があるA様邸。北側の庭はやや暑い時期のプール遊び、キッチン横にある南側の庭はBBQに最適。



Soundproof room

ピアノのある防音室

ピアノは奥様のご実家から移設。たまに演奏するのが楽しみだとか。



青空リビングを中心に、家族みんながゆるくつながる

もう一つ、コンクリート造の特徴を生かしてつくられたのが屋上です。青空リビングから続く螺旋階段を上がった先にある広々とした屋上は、近くに高い建物がないため見晴らしが良く、夏場は花火大会の特等席にもなるそう。

「この家ができて3年。その間に猫を飼い始めたり、娘が生まれたり、家族が増えてライフスタイルも大きく変わりました。これからのためにも、暮らしの拠点を築きたいですね」と旦那様。暮らしの拠点であることはもちろん、設計時の思惑通り万が一の時には安心して家族の命を託せる存在になってくれたと、少し照れくさそうに語ります。

スタイリッシュなスケルトン階段を上がった2階には、青空リビングをコの字に囲む形で寝室とファミリークローゼット、子ども部屋、そして防音室が配置されています。「遮音性に優れたコンクリート造なので、ドアと窓を防音仕様に変えるだけで簡易防音室になるんです。それなら作ったほうがきっと楽しいだろうと。ここでピアノを演奏したり、シアタールームとして迫力ある音響で映画を観たりする時間が日々の楽しみになっています」。いかにも防音室という仰々しさがないので、今後ライフスタイルの変化に応じて、居室に変えられるフレキシブルさも魅力です。

Dining

明るく、開放感あふれるダイニング

シンプルな白壁は、奥様のご趣味だというアートがよく映えます。動線を広く取り、視覚的にも精神的にもゆとりのある空間に。



Aozora Living

家族をつなぐ「青空リビング」

2階は青空リビングを中心にしたコの字の間取り。子ども部屋と寝室には青空リビングに面した大きな窓があり、家族の存在を感じられる造りに。

将来、ここで一緒に
お酒が飲めるといいなあ…。

担当者

レスコハウス 立川展示場 疋田 恒明

ご夫婦のこだわりを形にすべく、打ち合わせを重ねたことをよく覚えてます。かといって一進一退になるわけではなく、打ち合わせのたびに着実に前へ進んでいく感覚があり、やりがいがありました。

結果的にレスコハウス立川展示場とそっくりの間取りになった時は、展示場がオーナー様の希望に沿ったものになっていることが再確認でき、とても嬉しかったですね。

すてきな住まいになり、私も嬉しく思っています。



2週間に1回

エアコンフィルターの掃除

天井に設置されているエアコンのフィルターを掃除します。



エアコンと24時間換気の電源を切り、フタを外す

ツメを押してフタを外します。

フィルターを掃除する

フィルターを取り外し、歯ブラシや刷毛、掃除機を使って隙間に溜まったホコリを取り除きます。



汚れがひどい場合は水洗いしてもOK！よく乾かしてから戻してください。

元に戻す

向きに注意してフィルターを元の位置に戻し、フタを元通りに閉めます。



フタを閉める時は、うまく溝に入るよう左右に軽く揺さぶりながら優しく閉めてください。

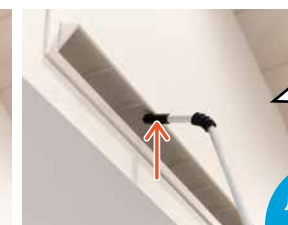
6ヵ月に1回

ルーバーの向きを変えよう

ルーバーは夏（冷房時）には横向きに、冬（暖房時）は下向きに変えることで、冷気や暖気を効率よく循環できるようになります。



ルーバーが下向き（冬）



ルーバーが横向き（夏）

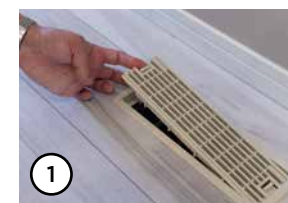
調節棒で押して向きを変えます。

軽く押して動くところまでOK！あまり強く押さないようにしてください。

MASUDA'S POINT

ルームガラリフィルターの掃除

床に設置されている換気システムの排気口、ルームガラリ。ホコリや食べかす、ビーズなどの小さいおもちゃが入りやすいので、定期的に掃除しましょう。



フタを開ける

ツメを押してフタを開けます。

フィルターを掃除する

中に入っているフィルターを取り出し、歯ブラシや掃除機を使って掃除します。



フィルターを外した状態で中に物を落とすと、取り出すのが大変！気をつけて！

MASUDA'S POINT

③ 元に戻す

フィルターを元の位置に戻し、フタを閉めます。

let's Try

Z空調をメンテナンスして、夏の準備を万全に！

暑い夏、絶対に避けたいZ空調のトラブル。せっかくの全館空調がトラブルで止まっては大変です！本格的に暑くなる前に、掃除や点検をしておきましょう。

押さえておきたい「ルームガラリフィルター」「エアコンフィルター」「床下のアエフィルター」「屋外吸排気口」のメンテナンス方法をご紹介します。



用意するもの

ヒノキヤグループが伝授！

お家のセルフケア

メンテナンス・点検のプロが教える！これからこの家で、長く楽しく暮らすコツ

ナビゲートしてくれるのは…

ヒノキヤグループ
リフォームカンパニー
増田 龍太さん



メンテナンスをしないとどうなる？

トラブル 冷暖房の効率が悪くなる

フィルターにホコリが溜まって目詰まりすると、空気の流れが悪くなり、冷暖房の効率が下がります。

トラブル 配管内にカビが発生

フィルターが目詰まりすると24時間換気が上手く機能しなくなり、湿気が溜まって、配管内部にカビが発生する原因になります。

トラブル 3 機械の不調の原因にも

溜まったホコリが機械のモーターなどに入り込んでしまうと、故障の原因になる場合があります。

こまめなメンテナンスでトラブルを防ぎましょう！

MASUDA'S POINT



電源を切り忘れると、掃除中に外のホコリや花粉、ごみなどがフィルターを介さず家の中に入ってくるので**注意!**



エアコンと24時間換気の電源を切る

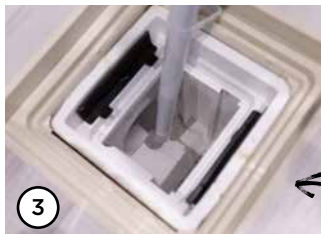
①エアコン②24時間換気の順でスイッチを切ります。

エアコンフィルター
床下のエアフィルター
屋外給排気口
を掃除する前に

1ヵ月に1回

元に戻す

点検口の底に溜まった汚れを掃除機で吸い、防虫ネット、エアフィルターの順に元の位置に戻します。



3

掃除機でホコリを吸います

掃除機で防虫ネットとエアフィルターを吸い、ホコリを取り除きます。汚れがひどい場合は水洗いも可能です。

完全に乾かしてから設置してください。乾くのを待ちきれない場合は、スベアの購入もおすすめです。

エアフィルター・防虫ネットのスベアや高性能フィルターの交換品は、Yahoo!ショッピングのヒノキヤネットストアで購入できます。



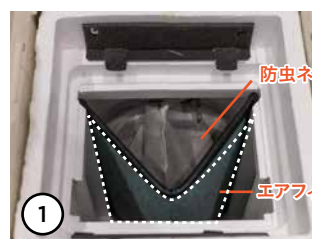
高性能フィルターは水洗い不可の使い捨てです。6ヵ月を目安に交換してください。

床下のエアフィルターの掃除

床下にある24時間換気システム(ココチE)のフィルター掃除を行います。交通量の多い場所や、近くに畑や林がある場合は特に汚れやすいので、こまめに掃除しましょう。



2



1

防虫ネット

エアフィルター

フィルターを掃除する

床下の点検口を開け、防虫ネットとエアフィルター(または高性能フィルター)を取り出します。

元に戻す

フタを閉め、プラスドライバーでネジを元通りに締めます。



3

エアコンフィルター
床下のエアフィルター
屋外給排気口

の掃除の後には

24時間換気とエアコンの電源をONにしてくださいね!



屋外給排気口の掃除

床下の24時間換気システムに繋がっている屋外給排気口。1年に1回を目安に点検・掃除をしましょう。



2



1

フィルターを掃除する

外したフタの底にある網目を歯ブラシでこすって掃除します。

フタを外す

プラスドライバーを使ってフタを外します。

直し方を動画でもチェック!



ご自身では対処できない修繕は、ヒノキヤグループ リフォームカンパニーへご相談ください。

0120-62-1118





エネルギーの未来標準

エネルギーレボリューションZ搭載の展示場がNew Open

北海道
北海道初出店！
桧家住宅 札幌森林公園展示場
北海道札幌市厚別区厚別東五条8丁目
札幌森林公園駅前会場内



群馬
**桧家住宅、パパまるハウスの同時オープン！
前橋吉岡展示場**
群馬県北群馬郡吉岡町大久保片貝370-1
ヤマダデンキ Tecc LIFE SELECT
前橋吉岡店敷地内



千葉
桧家住宅 おおたかの森展示場
千葉県流山市おおたかの森西1-16-2
ハウジングメッセ流山おおたかの森住宅公園内

愛知
桧家住宅 小牧展示場
愛知県小牧市西之島330
中京テレビハウジング小牧内

長野
パパまるハウス 伊那展示場
長野県伊那市境1157-2

山梨
桧家住宅 富士吉田展示場
山梨県富士吉田市下吉田東1-10-10
ハウジングメッセ富士吉田住宅公園内

宮城
パパまるハウス 仙台中央展示場
宮城県仙台市泉区松森字沢目3-5

長野
パパまるハウス 佐久展示場
長野県佐久市岩村田字押出し5518-2

※名称やオープン時期が変更となる場合があります

NEW OPEN
2024年春〜夏にオープンする展示場をご紹介します。
ぜひご家族・ご友人と一緒に遊びにいらしてください！

INFORMATION



YouTubeチャンネル 「ハウスメーカー社長 近藤のぶっちゃけ話」開始



「ヒノキヤグループ社長 近藤昭の考える家」を全面リニューアルし、装いも新たにリスタートしました。家づくり初心者の方の細木美知代アナウンサーと、住宅に関するメリットやデメリットを本音トーク！ぜひチャンネル登録をしてご視聴ください。



INFORMATION
耳より情報をお届け

こちらから
ご視聴ください

