H-Navi

HAPPY LIFE NAVIGATION

vol.40

2023 SPRING

Special Interview

女優

田中 道子さん

女優と一級建築士の二刀流を目指して

一級建築士合格への道のりと
建築のプロから見たレスコハウスの魅力

PICK UP TOPIC!!

家族のための愛され時短レシピ
byまいのごはん。

レンジで簡単！
新じゃがいもと厚揚げの甘辛そぼろ

HINOKIYA

Vol. 40
SPECIAL GUEST
MICHIKO TANAKA

EDITOR'S NOTE

もうすっかり春ですね。ちょうどこの号をつくっている頃話題になったのは、今年の花粉は例年の2倍量！というニュース。でも、どんなに花粉が飛散しても、高性能フィルターで花粉を捕集するZ空調の住まいなら、きっと皆様快適に過ごされていることでしょう。インタビューでは、一級建築士の資格を取った女優、田中道子さんにレスコハウスの最新モデルハウスを訪れてもらい、建築士を目指したきっかけや資格取得までの道のりを語ってただきました。料理家まいのごはん。さんの「愛され時短レシピ」、元自衛隊のかざりさんのおすすめ「自衛隊★体操」の連載もスタート。春らしく、軽やかに新生活を楽しみましょう！

『Ha-Navi』編集部一同

COVER ILLUSTRATION
「私のスペシャルなおうち時間」をテーマに、春の色彩で色どられるキッチンをイメージしました。

Ha-Navi

HAPPY LIFE NAVIGATION
Vol. 40 | 2023 SPRING

CONTENTS

04 Special Interview
女優 田中道子さん

08 家族のための愛され時短レシピ by まいのごはん。
レンジで簡単！
新じゃがいもと厚揚げの甘辛そぼろ

10 インテリアコーディネーターが解説する
インテリアの使い方とリフォームのポイント
さいたま新都心展示場

12 笑顔満開！
春のお花を使った寄せ植え作り

14 かざりさんおすすめ
全身運動で体を整える！
自衛隊★体操

16 オーナー様ご紹介「M様邸」
平屋みたいな2階建て
「アトリエ」で叶えた
理想のマイホーム

22 お知らせ・アンケート・プレゼント
INFORMATION

PUBLISHER
株式会社 ヒノキヤグループ Ha-Navi編集部
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-8-3 丸の内トラストタワー本館7階

©Hinokiya Group Co., Ltd. ※本誌掲載の写真・記事の無断転載および複写を禁じます。

ヒノキヤグループ公式・インスタグラム

Instagramで素敵な暮らしをチェック！

ヒノキヤグループ
公式アカウントには
その他にも素敵な
投稿がたくさん！

Instagramで「#桧家住宅」「#レスコハウス」が付いた素敵な投稿の中からヒノキヤグループスタッフ視点で「いいね！」と思うお写真をご紹介いたします！

ヒノキヤグループ公式Instagramアカウントでは みなさまの投稿を随時シェアします！

ヒノキヤグループ公式Instagramアカウント(ID:hinokiya_group)では、
Instagram上の「#桧家住宅」「#レスコハウス」が付いた家の内観・外観写真の投稿を随時シェアしています！
Instagramで「#桧家住宅」「#レスコハウス」を付けて奮ってご投稿ください！

※ヒノキヤグループ公式 Instagram アカウントで皆さまの投稿をシェアさせていただく際に、シェア元のユーザー ID を投稿文面に明記します
※ヒノキヤグループ公式 Instagram アカウントのフォロワーに皆さまの投稿が届くので、フォロワー数が増えることが期待できます
※投稿の際は Instagram のメッセージ上からご確認のご連絡をさせていただきます

Instagram の検索窓で…
hinokiya_group

Special Interview
スペシャル・インタビュー

多才な女優田中道子さんが最新のレスコハウスを見学

MICHIKO TANAKA
ACTOR

女優と建築家の二刀流を目指します。

昨年、一級建築士試験に一発合格した女優の田中道子さん。合格までの道のりや、建築のプロから見たレスコハウスの魅力についてお伺いしました。

仕事と勉強の壮絶な日々から一級建築士試験合格へ

—大学で建築を専攻し、卒業後に二級建築士の資格をとって、芸能の道へ進まれた田中さん。TVドラマや舞台、バラエティ番組でも活躍するいま、なぜ二級建築士を目指そうと思われたのでしょうか?

コロナで緊急事態宣言が出て仕事が激減したことに加え、令和2年に二級の受験資格が緩和されて実務なしでも受けられるようになったことが追い風になりました。一度は諦めた建築の道でしたが、勉強時間が取れるチャンスと考えて資格取得の覚悟を決めました。

—二級建築士試験は合格率9.9%、平均1000時間以上は勉強しないと合格できないと言われています。

私は実務経験がなかったので、学校に通いながら計1500時間くらい勉強に費やしました。緊急事態宣言後、ありがたいことに本業が忙しくなり、仕事との両立が本当に大変で。もう泣きながら勉強していました。

—ちょうど初主演舞台が重なっていましたがその間はどうでしたか?

あがり症の私からすれば、初主演舞台ですでにテンパっているのに、さらに初のコラム執筆や絵を描くお仕事が重なりました。頭がパンクしそうで、勉強したことを忘れそうで怖かったです。でも意外とそのときにやったお仕事がうまくいったりして。適度な圧力って人間を成長させるんですね。

—どのようにストレスを解消されていたのでしょうか?

私の場合、勉強のストレスは勉強でしか解消できないんです。難しい問題に直面しても、しぶとく食らいつくとだんだんわかるようになってくる。そのときの達成感がストレス解消になっていました。演技やバラエティのお仕事も同じで、失敗したら同じところで取り返さないと納得できない性格です。

—そんな厳しい状況の下、勉強開始から1年で一発合格というのがすごいです!

あくまで本業を第一優先として、隙間時間をかき集めて本気で1年間勉強すると最初に決めたのが良かったのかもしれません。せっかく取れた資格を生かすも殺すも自分次第。これからは芸能と建築の二刀流で、私にしかできない道を目指します!

“とても自然な空調で居心地が良かったです。”

MICHIKO TANAKA
●
ACTOR

居心地の良い空間が魅力 レスコハウスの家づくり

—お忙しい田中さんですが、ご自宅でのお過ごし方は?

もともと東京には戦いに来たと思っているので、家だけは気を抜くことができるテリトリーにしようと決めています。おうちが大好きなので、仕事が終わったらすぐに帰宅。落ち着ける空間で、絵を描いたりゲームをしたり漫画を読んだり、それだけで元気になれます。鎧を脱ぎ捨てられる場所があると、オンオフが切り替えやすいです。

—コンクリートの壁、全館空調のZ空調、ブティッククローゼット、青空リビング……見どころ満載のレスコハウスですが、特に印象に残っているところは?

全館空調の快適さに感動しました。二戸建てって、隅っこや水回り、吹き抜けは寒いイメージがありました。でもどの場所でも、まったく温度の変化を感じない。それに、換気システムで花粉を集めてくれるのもうれしいポイントです。設備を制するものは建築を制すと思っているので、空調は本当に大事。私はもともと冷暖房が苦手で、家ではほとんどつけないんですが、このおうちはとても自然な空調で居心地が良かったです。

—コンクリート住宅についてはいかがでしたか?

鉄筋コンクリートパネル組立工法を、二戸建てに採用しているのがめずらしくて興味津々でした。災害に強く、地震が起きた際は揺れを逃がすのではなく、耐え凌ぐという新しい解決策を見せてもらえました。ルームシアターができるほどの遮音性も魅力的です。マイホームを建てるとしたら、コンクリート住宅はありですね!

—ほかに、将来田中さんが家を設計するとして、取り入れたいものはありましたか?

フレキシブルな間取りというのは共感します。私自身、つねに新鮮な気持ちでいられるよう、家のいろんな場所で絵を描いたり勉強したりごはんを食べたりするので。家族構成が変わることもありますし、ワンパターンにならない間取りはいいですね。あと、今回見た広々としたブティッククローゼットは憧れます。全館空調を取り入れれば、家族と喧嘩をしてもクローゼットに逃げ込んで快適に暮らせそうです(笑)。

Profile 田中道子

1989年静岡県生まれ。静岡文化芸術大学卒業後、二級建築士資格を取得。ミス・ワールド2013日本代表。2016年、俳優デビュー後、さまざまなTVドラマに出演。2022年、舞台「赤羽焼肉劇場」で初主演を務める。バラエティ番組「ブレバト!」で抜群の画力を披露し、二科展絵画部で入選した腕前。同年、一級建築士試験合格を果たす。

田中道子さんにご見学いただいたのは

TODAY'S HOUSE ● RESCO HOUSE

レスコハウス フリーフィット

駒沢公園ハウジングギャラリーステージ2
〒158-0081
東京都世田谷区深沢4-6

タイプ▸▸▸単世帯住宅
工法・構造▸▸▸
鉄筋コンクリートパネル組立造
延床面積▸▸▸269.75㎡
(1F 122.85㎡、2F 115.56㎡、3F 31.34㎡)

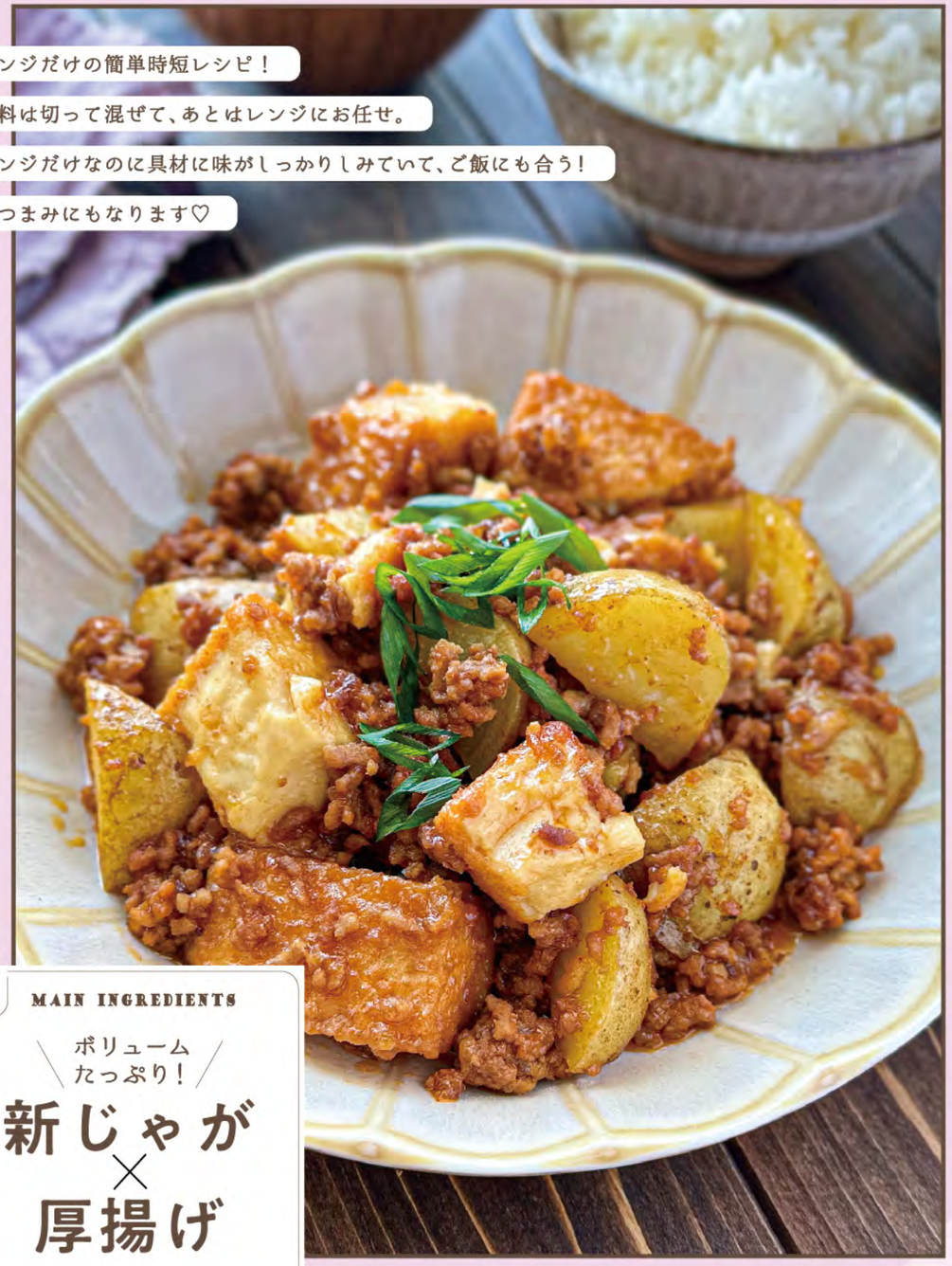
全館空調“Z空調”を搭載したハイグレードなモデルハウスが、昨年8月にオープンしました。コンクリート打ちっぱなしのスタイリッシュな外観が目印。中に入ると、玄関脇には趣味を楽しめる土間を併設。吹き抜けのあるホールには光が差し込みます。LDK部分は、ダウンリビングから横並びダイニングへとつながる開放的な空間に。2階は、大容量のブティッククローゼットを併設したベッドルーム、抜群の遮音性を備えたシアタールームなどが並びます。バーベキューやプール、家庭菜園など家族の時間を楽しめる青空リビングも自慢。都会的で洗練された空間が特徴の都市型住宅から、多彩な暮らし方をご提案します。

レスコハウスについて詳しくは

家族のための

愛され時短レシピ

by まいのごはん。



レンジだけの簡単時短レシピ！

材料は切って混ぜて、あとはレンジにお任せ。

レンジだけなのに具材に味がしっかりしみていて、ご飯にも合う！

おつまみにもなります♡

MAIN INGREDIENTS

ボリューム たっぷり！

新じゃが × 厚揚げ

春の時短おかず

レンジで簡単！新じゃがいもと厚揚げの甘辛そぼろ

調理時間 10分　2人前

材料

豚ひき肉……200g
厚揚げ……1枚
新じゃがいも……2個（約150g）

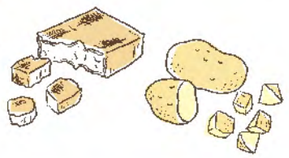
普通のじゃがいもでもおいしくできます。

小ねぎ（ななめ薄切り）……適量

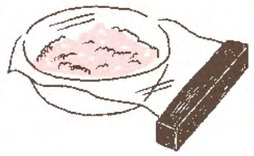
【A】おろししょうが……小さじ1
コチュジャン……大さじ2
しょうゆ、みりん……各大さじ1
酒……小さじ2
砂糖……大さじ1
【B】片栗粉……小さじ2
水……大さじ1

作り方

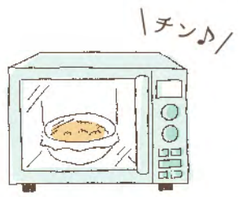
1 厚揚げはペーパーで余分な油を取ったら手で食べやすい大きさにちぎる。新じゃがいもはひと口大に切る。【B】は混ぜ合わせる。



2 耐熱ボウルに豚ひき肉、【A】を入れて混ぜたら、ふんわりラップをして電子レンジ600Wで2分30秒加熱する。



3 じゃがいも、厚揚げを加えて混ぜたら、ふんわりラップをして電子レンジ600Wで4分加熱する。



4 一度取り出して混ぜ、再びふんわりラップをして電子レンジ600Wでさらに4分加熱する。

5 【B】を加えて混ぜる。ラップはせずにそのままさらに電子レンジ600Wで1分加熱して取り出し、全体を混ぜたら器に盛り、小ねぎ（ななめ薄切り）をふる。

料理研究家／Nadia Artist　まいのごはん。

「めんどうくさがり屋の高見えレシピ」をモットーに、おなじみの食材と調味料でサッと作れる、簡単で愛される節約レシピを提案。
インスタグラムで自身のレシピを公開するほか、食品メーカーや農家のレシピ開発・撮影なども手掛けている。

家族が幸せに暮らすためのアイデア

家族にとって一番重要なお部屋はどこになりますか?
この質問をした場合、多くの方がリビング(ダイニングを含む)とご回答されると思います。
リビングで家族一緒にそれぞれに自由に自分の好きなことを楽しんでいる。でも家族とはいえ視線を感じると、やはり気になってしまうのが人の心というものです。
そこで視線の方向を少しずらしてみる。または場所を少し区切ってみる。
そうすることで家族を近くに感じながらもパーソナルな時間をより楽しめると思います。
桧家住宅さいたま新都心展示場を訪問し、実例をご紹介しながらパーソナルなスペースの使い方と、快適な暮らしにつながるリフォームのヒントをご紹介します。

リフォームのポイント LIVING(リビング)

家族が集まるLDのドアを前後両方に開閉できるヒノキヤグループオリジナルのスウィングドアにリフォームすることで出入りが快適になります。ドアノブがない為、どちらの方向にも開けられる扉は、手を使わずに体で押して開けることができ、荷物が多い時などにとても便利です。天井近くまであるハイドアですので、枠も目立たず採光性にも優れています。勿論、すりガラスでプライバシーを確保することもできます。

リフォームお問合せ先

株式会社 桧家リフォーミング

0120-77-4146

土日祝のお問合せは
0120-62-1118まで

HPからのお問合せは
右のQRコードを
ご覧ください

リフォームのポイント BOUTIQUE CLOSET(ブティッククローゼット)

「衣類をまとめているお部屋はあるけど、どうも上手く活用できない」そんな方は意外に多いです。
ブティッククローゼットはオープンシェルフで家族みんなの衣類や小物をたっぷりと収納でき、2面の全身鏡と天井を活用したハンガーパイプを設置し、トータルコーディネートまで楽しむ事ができます。まだ導入されていない方は、ご自身のお部屋がブティックとなり、自分だけのおしゃれが楽しめるお部屋へ変わる体験を是非。

リフォームのポイント KIDS ROOM(キッズルーム)

小さい頃は家族全員同じ部屋で生活していても、お子様が成長するに従い、自分のプライベート空間が欲しくなるものです。
自分のお住まいを見回した時に、画像のような袖壁がありませんか?
そんな時は、袖壁に仕切りを付けて延長し、二つの部屋に区切り、子供部屋を作ることも出来ます。
お部屋の一部をリフォームすることで、新しい活用のヒントが見えてきます。
是非リフォーム相談をご活用ください。

インテリアコーディネーターが解説する インテリアの使い方とリフォームのポイント さいたま新都心展示場

インテリアの使い方 WALLPAPER(ウォールペーパー)

アクセントクロスを使って効果的に視線を壁に集めることで、部屋の大きさや距離感を演出することができます。
壁紙、塗装、タイルなど種類が豊富なのでお好みのインテリアイメージに合わせて選ぶ楽しさがあります。

リフォームのポイント WORK SPACE(ワークスペース)

仕事や作業に集中はしたいけど、家族との時間も過ごしたい。
そんな方におススメなのは、リビングの一部に本棚や可動間仕切りなどを設置してリフォームし、ワークスペースを作ることです。
壁面の見せる収納やスポットライトの使い方、木を基調としたデスクや本棚、緑を感じる壁紙などに張り替えるなどで、自分だけのこだわりスペースを作りましょう。リラックスしながらも、集中できる環境をつくることが出来ます。

インテリアの使い方 NOOK(ヌック)

奥まっているスペースの利点を生かし、ヌック内の壁面クロスやクッションに好きな色や柄を入れて、ダイニングに個性を出せます。
お気に入りのアイテムに囲まれる快適な空間として活用できます。

笑顔満開 春のお花を使った寄せ植え作り

STEP 01

まずは鉢植えを用意します。今回は素焼きの鉢植えを使います。皆さんが気に入った鉢植えからスタートしましょう。

STEP 02

メインで植えたいお花を選んでみましょう。今回はビタミンカラーをテーマに「オステオスペルマム」を選びました。「オステオスペルマム」は、キク科の植物で春の間、次から次へと花をさかせることが特徴です。

STEP 03

次はメイン以外の植物を何にするかです。
①と②を基に植物を選んでみましょう。

① 同じような性質をもって、同じような環境で育つものを選びましょう

水を吸う量や日照時間が違う植物は一緒に植えないように、注意してお花を選びましょう。

② 色の合わせ方を考えましょう

色相環を見ながらカラーを決めるのが大事です。メインのお花に合わせるコツの一つ目はトーンの近い色と合わせることです。二つの目のコツは、補色の関係を利用することです。今回のメインのお花は黄色ですので、青とか紫が補色となり、差し色として入れるとメインの黄色が際立ちます。また、白は何色にでも合い、色を和らげる効果があります。

STEP 04

それでは早速鉢植えの製作に取り掛かりましょう。

今回の鉢は穴が大きいこともあり、鉢植えの底に「鉢底ネット」を敷きます。
鉢植えネットの上に、水はけがよくなるように、「鉢底石」を敷きます。

そうすると詰まらずに、水がすんなり流れていくようになります。

その上に肥料・土などが調合されている培養土を入れます。

STEP 05

まず入れる土の分量は**お花の根鉢のサイズが大きいものから入れますので、そのお花の高さが鉢の縁から**指一本分くらいの高さまで培養土を入れます。

その後もサイズの大きいものから順番に植え込んでいきます。

最後に入れるお花は少し前に倒れるように入れてください。

PONT

写真の3号ポットから植物を抜く時はポイントがあります

無理やり抜くと、お花の首部分が取れてしまう事があります。

逆さにしてから、**抜くと苗を傷めずに抜くことができます。**

STEP

仕上げとして、鉢全体に隙間なく土を入れます。苗を入れすぎているように見えますが、植物は競争して成長し、それぞれタテに伸びたり、横に広がったりと**競争**をしますので、相乗効果もあります。
ただし、苗をあまり入れないで、ゆっくり時間をかけて育てる方もいますので、自分の生活スタイルにあわせた形で大丈夫です。

今回使用したお花の種類

◎オステオスペルマム キク科　多年草 [花期]早春～初夏	◎ネメシア ゴマノハグサ科　多年草 [花期]四季
◎ローダンセマム キク科　多年草 [花期]4月～10月	◎花カンザシ キク科　1年草 [花期]3月～5月
◎アネモネ キンポウゲ科　多年草 [花期]春	◎ベルフラワー キキョウ科　1年草 [花期]4月～6月

完成

『全体を通して』

今回の寄せ植えでは多年草も使用していますが、**蒸れに弱く夏越しをするのがきびしいものもあります**ので、一年草と考えて頂き、春が過ぎたら植え替えてあげてください。季節毎にメインテーマを決め、今回のステップを参考に、自分だけの寄せ植えをつくってみましょう。

※多年草とは…季節が変わっても枯れることなく、毎年花を咲かせる植物のことです。

COLUMNIST

永井　啓太郎

横浜イングリッシュガーデンのチーフガーデナー。自然が創り出す風景の壮大さ、美しさに心を惹かれこの世界に入り、京都・神戸にて修行を積む。ガーデン制作・管理・運営のスペシャリスト。

遠藤　美佐

横浜イングリッシュガーデンガーデナー。ガーデンの装飾やイベントなどを担当する。上質なワークショップにも定評があり、毎回定員となっている。

かざりさんおすすめ

全身運動で体を整える!

自衛隊★体操

KAZARI'S SELF-DEFENSE FORCES GYMNASTICS

はじめまして。元自衛官のタレント、かざりと申します!
私が自衛隊で学んだことをみなさんに共有し、
一緒に楽しく運動できたらと思っています。どうぞよろしくお願いいたします!
自衛隊体操は、筋力、柔軟性、バランス力がアップする合理的な全身運動です。
実施することで、体の基礎体力が上がり、痩せやすい体を作ることが可能です。
筋トレ等他の運動と並行して行うのもおすすめです!

かざり

1993年三重県生まれ。日本大学芸術学部デザイン学科卒業後、陸上自衛隊で勤務。
現在は「恐ろしく美しい元自衛官」として、タレント、女優として活動。
陸上自衛隊東部方面隊オピニオンリーダーとしての自衛隊の公式広報活動のほか、映画、CM、モデル、YouTuber等国内外を問わず活動中。

KAZARI'S SELF-DEFENSE FORCES GYMNASTICS 01

体の前屈前倒(たいのぜんくつぜんとう)

＼ここに効く!／

もも裏　ひざ裏　背中　腕

グーっと思い切り前屈した時、
自分の真後ろを見るような
イメージで!
体の柔軟性がアップし、
体幹も鍛えられます。

頭を脚の間に入れるイメージでグーっと前屈し、脚と上半身を近づけていきます。

肩幅よりも広めに脚を開き、ひざを伸ばした状態で前屈し、両手でそれぞれの足首を掴みます。

上半身を起こしながら両腕を水平に伸ばします。再び①の体勢に戻り、同じ動作を繰り返します。

KAZARI'S SELF-DEFENSE FORCES GYMNASTICS 02

統制運動(とうせいうんどう)

＼ここに効く!／

腕　つま先　ひざ

脚が十分に開かれていないと
姿勢が保たれないので注意!
でも、無理は禁物です!
自分のできる
範囲で行ってください。

気をつけの姿勢から右足を肩幅に開きながら両手を肩に置きます。

左足を軸に、右足をさらに開き右腕は水平に、左腕は垂直に伸ばしながら腰を降ろしていきます。

右足を元の位置に戻し、手を降ろしながら①の姿勢に戻ります。

右足を左足に揃え、両手は降ろして直立の姿勢に。

今度は左足を開きながら両手を肩に置きます。

今度は右足を軸に、左側も②と同じ動作を行います。

左足を元の位置に戻し、手を降ろしながら①の姿勢に戻ります。

左足を右足に揃え、両手は降ろして直立の姿勢に。

My Home, My Life.

Livingroom

エアコン2台で家中どこでも快適に過ごせるZ空調。
通常の全館空調の設備よりも場所を取らず、電気代も抑えられます。
省スペース＆省コストなのが現代のライフスタイルにぴったり。

平屋みたいな2階建て「アトリエ」で叶えた理想のマイホーム

M様 ご家族

□Area／福島県郡山市　□Family／ご夫婦+お子様+猫3匹
□Total floor area／148.22㎡（44.83坪）
□Floor plan／3LDK +アクティブガレージ

基本の生活は1階で完結「空間の余白」をプラスした「アトリエ」

「最初は平屋を建てようと思っていたんです。でも平屋だと家族3人の生活スペースを確保するのでいっぱいになってしまって、空間にゆとりが無いなと思って。両親や友達に泊まりに来てもらったときのためにも『何も使っていないスペース』が欲しいと思いました」M様ご家族が今の間取りに決めた経緯について、奥様はそう語ります。

平屋と2階建てどちらにすべきか迷っていたときに目にしたのが、「アトリエ」という商品。「アトリエ」の小屋裏は、収納スペースではなくちゃんとした居住空間であり、それでいて通常の2階よりもコンパクト。M様にとって、まさに理想の空間でした。

「アトリエ」は、基本の生活が1階で完結するように設計されています。普段は1階だけで過ごし、来客時など必要に応じて2階スペースを活用するスタイル。メリットは、同じ床面積でも2階分の建坪が減るため、平屋よりコストを抑えられることです。M様ご家族が希望するライフスタイルの場合、大きすぎる平屋を建てるよりも、動線を工夫して2階にスペースを設ける「アトリエ」のほうが無駄がありません。

現在2階スペースは、旦那様が身体を動かすのにたまに使用する程度だとか。テレビも設置されていて、ゆくゆくはセカンドリビングとして活用したり、冬はコタツでくつろいだり。用途が決まっていないからこそ、家族の夢が無限に広がります。

1. 猫たちを含めて、家族みんながくつろげる快適なリビング。リビングから家全体が見渡せるのがポイント。
2. 猫たちの遊び場・キャットスペース。ここから始まるキャットウォークを伝って家中を悠々とお散歩。

3. M様ご家族の家づくりの決め手となった「アトリエ」の2階部分。広々としたスペースは、テレビを置いてセカンドリビングや来客用のスペースにも。日常生活の動線から切り離されることで「空間の余白」として様々な活用ができます。

5. ダークグレーの外観は旦那様のご要望。長い年月が経っても雨風の汚れが目立たないようにと考えて、とのことですが「やっぱりグレーはかっこいい！」と実は個人的な好みも反映されているようです。落ち着いたM様邸の外観は、周囲の景色とも調和しています。

4. 「主人が仕事から帰ってくると、ただいまと同時に『家の中あったか～い』って言うのが聞こえるんですよ」と楽しげな奥様。Z空調によって夏は入った瞬間から涼しさを感じ、冬は一瞬で心地よい温もりに包まれます。見た目も暖かい雰囲気の玄関で、家に帰ってきた喜びを感じられそう。

開放的なつくりで、互いを身近に感じられる家を実現

M様邸を訪れてまず感じるのが、どの部屋も同じように心地よい室温、そしてそれによって可能となった開放的な間取りです。「冬の寒さが非常に厳しく、しかも夏は暑い。そんな気候の土地では、全館空調の快適さが何よりも魅力でした」M様ご家族が暮らす福島県郡山市は、冬は0℃を下回り雪が積もることも多い土地柄。かといって夏も決して涼しくはないので、各部屋に冷暖房設備があるのが当たり前でした。それでも電気代を節約しようと思うと、部屋を閉めきって1箇所にかたまって過ごすしかありません。

「それが今では、自分はコミュニケーションブリッジで仕事をしながら、キッチンで料理をする妻とおしゃべりをしています。それと同時に猫たちが吹き抜けのキャットウォークを上り下りするのを横目で見ていたり。家族それぞれが自由にのびのびと過ごしながら、会話が楽しめるようになりました」と笑顔でお話される旦那様。電気代を抑えながら広々とした空間を快適な温度にできる、Z空調の効果を実感されています。

M様ご家族はお子様も成長し、現在では大人3人と猫3匹がそれぞれの時間を楽しむ日々。お子様は自室、奥様は家事室、旦那様は趣味のバイクを収めたアクティブガレージに「自分だけの空間」を確保。そして猫たちはキャットウォークで家中を気ままに歩き回ります。そんなご家族がいつも集うのは、やっぱりLDK。生活スペースを1階にまとめ、全館空調で開放的な空間になったため「リビングに座って家族全員の様子が見渡せる」と旦那様は満足そうです。平屋のような2階建ては、家族が自由に過ごしながらもいつも互いを身近に感じられる、M様の理想のマイホームになりました。

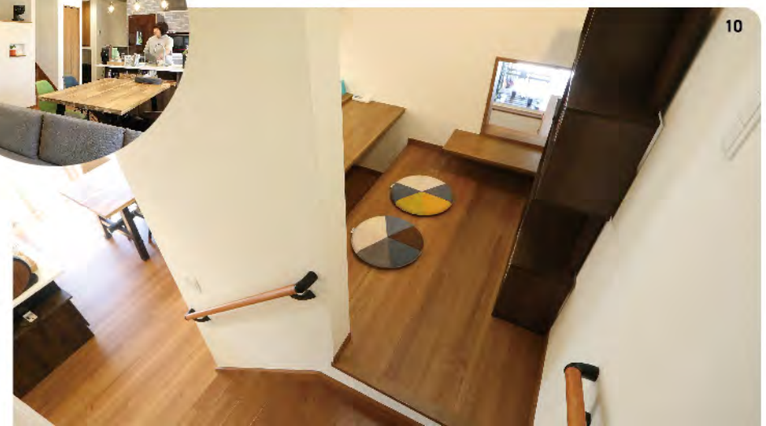
8. M様ご家族は、プロが選んだ床・壁・建具・キッチンをパッケージ化したセレクテリアの中から「アジアンリゾート」のスタイルをご選択。家全体の統一感を出すことでぐっとハイセンスな雰囲気に。奥様が床や壁の色に合わせてコーディネートしたという家具によって、さらに落ち着きのある空間が生まれました。

6. アクティブガレージはバイクが趣味の旦那様たってのご希望。「ずっと快適な空間で整備がしたいと思っていました」今では奥様も、雨の日も車からそのまま室内に入れる点がお気に入り。冬の必需品・スタッドレスタイヤを3台分収納できる広さも魅力です。

7. 「私もやっぱり自分だけの空間がほしいと思っていました」そう語る奥様にとって、家事室は大切なパーソナルスペース。本格的な活用はこれからで、どんな使い方をするか考えるのも奥様の楽しみの一つ。

9. ウッドデッキからステップで降りられるお庭。お庭はまだ苗木を植えたばかりですが、これから木々の成長を家族で眺める楽しみがあります。「家に見合う素敵な庭にしたい」というのが奥様の次の目標だそう。

10. 使い方自由自在のコミュニケーションブリッジ。旦那様はここで集中して仕事に取り組んだり、ときには設置された本棚から選んだ漫画を読んだり。M様ご家族にとって、型にはまらずのびのびと過ごせる空間になっています。



11. 吹き抜けの壁に沿うように設置されたキャットウォーク。猫たちはリビング→コミュニケーションブリッジから2階へと家中好きな場所に出入りできます。3匹で追いかけっこするなど、運動不足解消にもぴったり。

「元々主人は家事に協力的でしたが、今はお風呂を毎日新品のようにキレイにしてくれます」。理想のマイホームを大切にしたいという共通の想いによって、M様ご家族の絆が深まったようです。