

Hina-Navi

HAPPY LIFE NAVIGATION

Summer "HAPPY" Ideas

Special
Interview

杉本美香
柔道家



HOME PARTY

ユニーク家電を使って、
おうちで夏まつり&ガーデン
パーティーを楽しもう!



三世代レシピ伝えます
栗原心平さんの
ナスのドライカレー

特集では使い勝手はもちろんですが、見た目も楽しめるユニーク家電をご紹介します。ペヤングソース焼きそばのためのホットプレート、噴水付きのそうめんスライダー、お寿司を運ぶ新幹線など、聞いただけでもワクワクする家電を使ってホームパーティをすれば、話題も笑顔もいつもよりもっと多くなるかもしれません。今回は夏をテーマに夏祭り&ガーデンパーティの雰囲気のアレンジを試みましたが、参加する人数や年齢、テーマにあわせて家電も組み合わせを変えてオリジナルパーティを企画してみても楽しそうですね。そして、夏といえばカレー!ではないでしょうか?心平さんからはナスのドライカレーをご紹介します。揚げナスとカレーの組み合わせは暑い夏に最高です!

『Ha-Navi』編集部一同



インタビューは、「ひまわりのような」という言葉がピッタリのステキな笑顔を見せてくださった柔道家の杉本さんにお話をうかがいました。辛い時期も乗り越えたからこそ生まれたその笑顔は、取材中もまわりの人を自然と笑顔にしてしまうパワーがありました。先日、初優勝を収めたヒノキヤグループがスポンサードする高橋彩華選手は長いトンネルを抜けたもう一人のアスリートです。優勝が決まった時に流した涙の美しさにとても感動しました。これからの活躍もますます楽しみです。

CONTENTS

04 [インタビュー]

柔道家
杉本美香

06 Home Party Summer "Happy" Ideas!

ユニーク家電を使って、
おうちで夏祭り&ガーデンパーティを楽しもう

- PART 01 おうちで夏祭り
- PART 02 青空リビングでガーデンパーティ
- PART 03 まだまだある! パーティにぴったりなユニーク家電

12 [連載] 暮らしが整う部屋作り

第5回 間接照明で空間に奥行きと広がりを与える

14 [連載] 栗原心平さんが伝える三世代レシピ

file.14 ナスのドライカレー

16 [連載] My HOME MY LIFE

収納力を最大限に拡張して
散らからないシンプルな暮らし

22 INFORMATION

お知らせ/アンケート・プレゼント

PUBLISHER

株式会社 ヒノキヤグループ
Ha-Navi編集部

〒100-0005
東京都千代田区丸の内1-8-3
丸の内トラストタワー本館7階

©Hinokiya Group Co., Ltd.
※本誌掲載の写真・記事の無断転載
および複写を禁じます。

STAFF

総合企画部
島田幸雄/児玉陽子/田中千晶

EDITOR IN CHIEF
早坂英之

ART DIRECTOR, DESIGN
一ノ瀬基行 [LO&MARM]

EDITOR
石原美紀子/風間拓/山崎真由子

PHOTOGRAPHER
牧野弘/小川賢一郎/寺澤太郎

印刷
エー・ジー・ピー



COVER ILLUSTRATION: 影山俊
HPで絵本を発売中
<http://nijinoehonya.com/online-shop/>
konnichiwa-bokuno-tomodachi

ヒノキヤグループ公式 Instagramアカウント

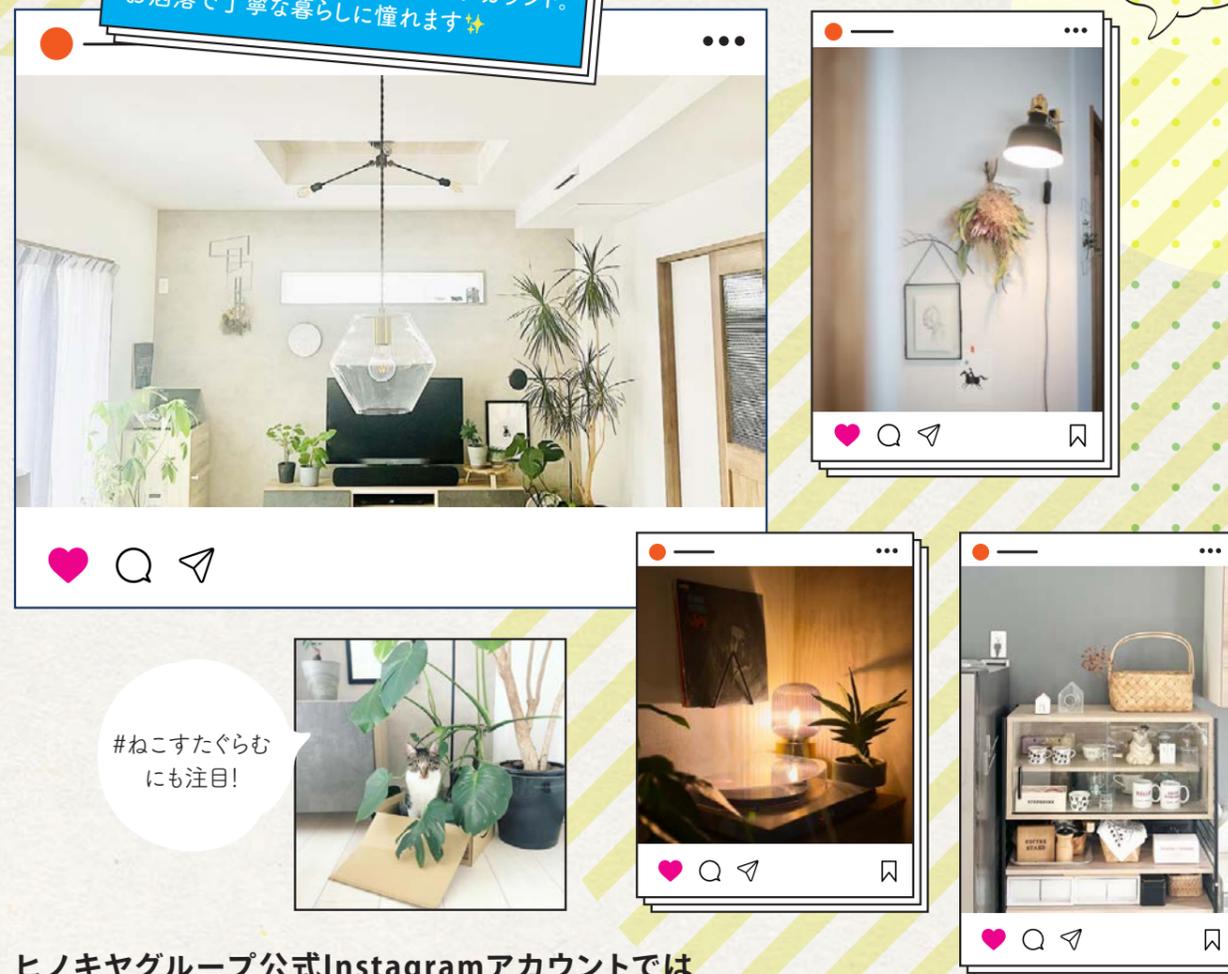
Insta Check!!

・ヒノキヤオーナー様の暮らしをチェック!

「#桧家住宅」「#レスコハウス」が付いた素敵な投稿の中から
お写真をご紹介します!

素敵な雑貨やインテリア小物で
日々の暮らしを楽しんでいる
@atessouhairs_life様のインスタアカウント。
お洒落で丁寧な暮らしに憧れます!

@atessouhairs_life 様のInstagramには
そのほかにも素敵な投稿がたくさん!



#ねこすたぐらむ
にも注目!

ヒノキヤグループ公式Instagramアカウントでは
みなさまの投稿を随時リポストしてお届けしています!

ヒノキヤグループ公式Instagramアカウント(ID:hinokiya_group)では、
Instagram上の「#桧家住宅」「#レスコハウス」が付いた家の内観・外観写真の投稿を随時シェアしています!
Instagramでハッシュタグ「#桧家住宅」「#レスコハウス」を付けて奮ってご投稿ください!

Instagramの検索窓で...

hinokiya_group

※ヒノキヤグループ公式Instagramアカウントで皆さまの投稿をシェアさせていただく際に、シェア元のユーザーIDを投稿文面に明記します
※ヒノキヤグループ公式Instagramアカウントのフォロワーに皆さまの投稿が届くので、フォロワー数が増えることが期待できます
※投稿の際はInstagramのメッセージ上からご確認のご連絡をさせていただきます



笑顔は
周りの人だけでなく
自分も救ってくれる



PROFILE

現役時代は度重なる大けがに悩まされたが、その試練に打ち勝ち、2010年東京の世界選手権では78kg超級と無差別で金メダルを獲得。日本人女子選手初となる二階級制覇を成し遂げた。そして2012年、ロンドンオリンピック出場を果たすと、78kg超級で銀メダルを獲得した。引退後は現役時代に所属していたコマツ女子柔道部のコーチ・監督を歴任。現在はテレビ・イベント出演や、柔道教室などを全国各地で行ない、普及活動に取り組んでいる。

柔道家

杉本美香

Judo Practitioner

MIKA SUGIMOTO

これほど笑顔が似合う人もそう
そういない。柔道家の杉本美香さ
んは柔道の腕前はもちろんだが、
笑顔も達人クラスだ。2012年、
ロンドンオリンピックの78kg超級で
見事銀メダルを獲得した杉本さん
だが、現役生活はケガとの戦いの連
続で、オリンピックまでの道のりは
簡単ではなかった。

ケガのおかげで大切な仲間の存
在や周囲への感謝の気持ちといった
ことに気づかせてくれたという杉
本さんだが、笑顔の大切さに気づい
たのも、ケガがきっかけだった。「ケ
ガで私が病院にいると、応援してく
れる人たちがお見舞いに来てくれ
て、みんな笑顔で接してくれるん
です。心ではもう私が畳の上には戻
れないのかもしれないと、心配して
くれているはずなんです。そんな
ことは表情に出さず、無理矢理に
も笑顔を作ってくれて。自分もそ
れに頑張って笑顔で返して。そのと
き、本心と表情が違って、優しい
気持ちとか、笑顔で伝わるものって
いろいろあるんだなと思ったんです。
だから、この人達を本当の笑顔にす
るためにオリンピックに行きたいっ

て思っただけです」。人の気持ちをや
わらげるための笑顔や自分の気持
ちを高めるための笑顔……、いろん
な笑顔があることに杉本さんは気
づいた。「もちろん、笑顔になれな
いときもいっぱいありましたけどね
(笑)。本当に本心から楽しいと思
えるときもあれば、無理矢理でも
笑顔にしなきゃいけないときもある。
でも、自分が笑顔でいることで、他
の人だけでなく、いつの間にか自分
の心も笑顔にしてもらえたので」と
語る杉本さんは、プライベートでは
4年前に結婚し、充実した生活を送
っている。家の中で一番好きな場所
を聞くと、「リビングですね。夫と
一緒にテレビを見たり、会話をした
り、一緒にご飯を食べたり。そんな
たわいもない時間がめちゃくちゃ好

みます。相手と一緒に過ごせる空
間や時間が貴重に思えるんです」。
競技としての柔道に長らく関わっ
てきた杉本さんだが、これからは
勝ち負けにこだわらない、柔道の純
粋な楽しさを、子どもからお年寄
りまで多くの人に伝えていきたいと
言う。「人生のうち一回でいいか
ら柔道をやってもらいたいんですよ
ね。子どもだったら受け身の練習
で頭を打たないようにするとか、全
身運動なので、それを活かして老後
の身体作りとか。もっと誰もが身近
に楽しめるものとして伝えてけれ
ばと思っています」と、最高の笑顔
で語ってくれた。

引退直後から始めた「日本一周柔道教室の旅」は、現役時代に応援してもらった感謝の気持ちを伝えたいということでスタートしたもの。柔道を通じて全国の人たちと触れあえる、このイベントのおかげで引退直後のさみしさは少なかったと、杉本さんは当時を振り返る。監督就任、そしてコロナの影響もあって、現在はおよそ10カ所を残して中断しているが、コロナが明けたらぜひ再開して全国制覇したいと語ってくれた。

Home Party

summer "happy" ideas!

ユニーク家電を使って、
おうちで夏祭り&ガーデンパーティを楽しもう



監修・執筆・石原美紀子
20年にわたって家電や食品、文房具、ペット用品などの特集企画で執筆を担当。検証した製品は延べ約3万点

PART
01

おうちで夏祭り

お囃子の音が聞こえてきそうな夏祭りパーティ。
お面や紙風船、ぼんぼりを飾れば
気分がぐっと盛り上がります！
サプライズにもピッタリです



カセットボンベで
屋台のような
ふっくらたこ焼きができます！

岩谷産業のカセットボンベを使ったガス火効果で表面はカリッと、中身はトロっとしたたこ焼きに。プレートに切り溝があるので返しやすく、きれいな大玉も簡単に作れます。 岩谷産業カセットガスたこ焼き器「炎たこII」CB-ETK-2 実勢価格：7981円(税込)

U字バーナーで
焼き上げます

カリトロたこ焼きの秘密は、このU字バーナー。熱がまんべんなく行き渡り、プロが焼いたようなたこ焼きに！



ホームパーティは、テーマを決めると準備がしやすくなります。今日のテーマは「子どもたちと一緒に、おうちで楽しむ夏祭り」。夏祭りの屋台といえ、たこ焼き、かき氷、ポップコーン、焼きそば。簡単にお祭り気分を実現してくれる家電を使えば、子どもたちも大喜びです。

まずはたこ焼き。岩谷産業の「カセットガスたこ焼き器 炎たこII」CB-ETK-2は、丸洗いでできるプレートはフッ素加工されているのでこびりつきにくく、後片付け・お手入れもラクラク。たこ焼きの中にはタコだけでなく、チョコ、マシュマロ、あんこなどを入れてスイーツにしてもおいしい！

次はかき氷。「電動本格ふわわかき氷器DCSP-20」なら、まるで専門店で食べるようなパウダースノーのかき氷ができます。シロップを選びを子どもに任せれば、盛り上がることも間違いなし！

ハックの「ポップコーンメーカー」は、ポップコーンの種を入れてスイッチオン！種が中でポポン弾ける様子を、子どもたちも笑顔です。砂糖80g、水大さじ1杯、有塩バター10gを茶色くなるまでフライパンで煮詰めたソースで和えればキャラメルポップコーンのできあがり！

集まったママやパパの話題になること請け合いなのが、ライソンの「焼きペヤングメーカー」。まるか食品の「ペヤング」超大盛か普通盛をよりおいしい「焼きペヤング」にできます。ホットプレートで、いちから焼きそばを作るよりも簡単です。

家電をうまく使って、楽しいパーティにしてみてくださいね。

パウダースノーのような
ふわふわかき氷が作れます

製氷カップに水を入れて冷凍庫で凍らせたら、本体にセットしてスイッチを入れるだけ。刃の高さは氷に合わせてネジで調整できるので、氷を好みの細かさにできます。ドウシヤ/電動本格ふわわかき氷器 DCSP-20 実勢価格：5478円(税込)

スイッチを
入れるだけ！



スイッチがハンドルになっているのが粋です！氷ケースやインナーリングはすべて外して洗えます

ポップコーンが弾ける様子に
子どもたちも大喜び！

テーマパークのポップコーンワゴンのようなデザインが素敵。入れる種の量は、ポップコーンメーカーの上蓋で計れるのも便利です。ハック/ポップコーンメーカー 実勢価格：4999円(税込)

カップに直接
入れられます！



ポップコーン吹き出し口からポポンとポップコーンが出てきます。塩やカラメルソースで召し上がれ！

ペヤングやきそば専用の
ホットプレートで話が盛り上がる！

付属の計量キットをセットして水を計り、ペヤングを入れてスイッチオン！麺にソースが染みこんで、まるで本物の焼きそばのような食感に！ライソン/焼きペヤングメーカー 参考価格：3278円(税込)

スイッチを入れるだけで
焼きペヤングができます



スイッチを入れるだけで、焼きペヤングに最適な温度に自動調整。スグにできて子どもたちを待たせません

青空リビングで ガーデンパーティ

気の置けない友達をおうちに呼んで
ホームパーティをするなら
青空リビングが最適!
「映え」重視系家電を
組み合わせ、開放感にあふれる
青空リビングで早速乾杯しましょう!

直径 30cm のピザが
石焼き釜風にバリッと焼けます

ピザを石焼プレートに置いて、タイマーをセットすればOK。ヒーターの温度は低・中・高の3段階に切り替えられるので、好みの焼き加減ができます。ファイ工業 さくさく石窯ピザメーカー FPM-160 定価：1万6500円(税込)

セラミックプレートで
サクサクに焼き上がる!



30cmの石焼プレートが、食材の余分な水分や油分をとばしてくれます。ピザの外はこんがり、中はふっくらモチモチ!

大人の休日に開催するホームパーティにオススメのテーマは、「青空リビングでガーデンパーティ」。テーブルクロスやガーランド、ビニールプールや水風船で飾り付ければ、開放感抜群で楽しい空間ができあがります。

の「自家製焼き鳥メーカー2」は、セットした串をくるくる回しながら鶏肉を焼き上げてくれるから、話題性も抜群。肉の脂は受け皿がキャッチしてくれるから、後片付けもラクチンです。

焼き上がったら
このまま食べられる!



焼き上がったらグリルから串を抜いて、そのまま食べられます。タイマー式なので焦げにくいのも◎

焼き鳥や豚肉・牛肉と野菜の串焼きにも使える便利なグリル。10本の串を回しながらじっくり焼いてくれます。煙が少なく、お手入れが簡単なのもうれしいポイント。買ってきた焼き鳥の温め直しにも最適! サンコー 自家製焼き鳥メーカー2 実勢価格：6280円(税込)

グリーンハウスの「超音波式カクテルビアサーバー」で作ったビアカクテルを飲みながらおつまみを楽しんだら、メインイベントはタカラトミーアーツの「ビッグストリーム そうめんスライダー」による流しそうめん。噴水と流れるそうめん、パーティのムードは最高潮に! 夏にピッタリの演出で、楽しい集いになります。

ハイビスカスファウンテンから
噴水がわきてる!

「ハイビスカスファウンテン」からわき出る噴水で、花びらがリズムカルに動きます。夏のガーデンパーティにピッタリ!

流れるそうめんが
エキサイティング!



麺トレイに入れた流しそうめんが涼しげに流れていきます。タイミングを合わせてキャッチ!

暑い日にピッタリの
流しそうめんスライダー!

「常夏のハワイ」をイメージしたスライダーは上部がハイビスカスの噴水です。スライダーの総距離は約3.5mで、水車などの演出が流しそうめんを楽しむ盛り上げます。タカラトミーアーツ ビッグストリーム そうめんスライダー ビッグハワイ 実勢価格：1万1792円

白いプレートだから
食材が映えます!

何を焼いてもおいしそうに見えるプレートはノンスティック加工で焦げつきにくく、汚れが落としやすいです



「映え」重視系家電も
性能が上がっています

ちょっと前までは「映え」重視系家電は見栄えだけで性能はイマイチでした。でも、今は加熱性能なども向上してお手入れも簡単になり、日常使いにも対応できる製品がほとんどです。パーティが終わったからといってしまいこまず、日常の食卓でも使ってみてください。いつもの食卓がぐっと華やきます。



オランダの家電製品メーカー「PRINCESS」のホットプレート。温度は低・中・高の3段階に調節でき、肉汁は中央の穴から受け皿に流れるので、お手入れも簡単です。PRINCESS テーブルグリルストーン 実勢価格：2万2000円



「飾り付け」を楽しめるホットプレートで
テーブルを華やかに!

ビールの木樽のようなデザインに高級感があり、ホームパーティにピッタリ。超音波振動で、クリーミーな泡が作れます



木樽のような質感がゴージャス!

お好みの缶ジュースや缶ビールを入れれば、ビアカクテルができるサーバー。ジュースとビールの配分を切り替えるスイッチで、自分好みのカクテルにできます。グリーンハウス 超音波式カクテルビアサーバー 実勢価格：1万980円

缶ビールやドリンクで
簡単にビアカクテルが楽しめます!





いろいろな具材を挟んだり、ソースでデコレーションしたりと自在に楽しめます

ホットサンドプレート、ワッフルプレートの2種類のプレートが付属。ワッフルは、アイスのをせたり、ソースをデコレーションしたりと楽しめます。ホットサンドは、外はカリカリ、中はふんわりモチモチに! アイリスオーヤマ/マルチサンドメーカーダブルサイズ IMS-902 実勢価格: 6578円(税込)



冷凍パイシートとレトルトなどで、簡単にポットパイができます!



冷凍パイシートを使ったポットパイが簡単にできるメーカー。付属の型抜きを使って土台と蓋を作ってメーカーにセットしたら、中にレトルトのスープやシチュー、カレーなどの具を入れるだけ! サンコー/自家製おかずパイメーカー 実勢価格: 4280円(税込)



回転寿司の「スシロー」とプラレールがコラボ。プラレールがお寿司をお届けしてくれます。往復レールだから、端まで行くと戻ってくれるのもうれしいポイント。タカラトミー/プラレール 極み! おどけ! スシロー×プラレールメーカー 希望小売価格: 6160円(税込) ©TOMY ©SUSHIRO



握ったお寿司を席までプラレールがお届け!

Home Party

summer "happy" ideas!

PART 03

まだまだある!!

パーティにぴったりなユニーク家電

ホームパーティで使ったら盛り上がること間違いなし! のユニーク家電をご紹介します。もちろん、日常使いにもピッタリ。ご家族皆様で、ユニーク家電を楽しんでみてくださいね



さくらえびせんや、海鮮のつぶしやきが簡単にできます!

メロンパンや餃子など意外な食べ物がつぶして焼くとぐっとおいしくなります

プレス式のホットプレート。加熱温度を設定して余熱したら、えびやイカなどの海鮮類やお肉、おにぎりなどを入れてハンドルをプレス! 両面がバリバリに焼けておいしく仕上がります。丸隆/ #とりあえずつぶして焼いてみた MA-861 実勢価格: 4474円(税込)



スマホ内の音楽で自宅がカラオケボックスに早変わりするマイクです

Bluetoothでスマートフォンと接続して、スマートフォン内の楽曲を流しながら歌えるマイク。ボーカルキャンセラー機能を使えば、カラオケを楽しむこともできます。ゴッパ/カラオケマイク シンガソン GP-BTDMIC 実勢価格: 9260円(税込)



空気を取り込んで、ワインの味を引き立たせるデキャンタを回す“フルール”が、全自動で行えます

ワインに空気を取り入れ、味や香りをまろやかにするフルール。デキャンタをゆらゆら揺らす動作を、ボタンひとつで実現してくれます。USB充電式なのもうれしいポイント。サンコー/オートワインフルール 実勢価格: 6980円(税込)



おかずとスープ、子ども用と大人用などアイディア次第で活用できます



仕切りが付いているので、1台で2種類のお料理が楽しめるポット。80~250°Cまで無段階で加熱できます。セラミックコーティングだから、お手入れも簡単。カレーを子ども用の甘口と大人用の辛口で分けるなど、普段の食卓にも大活躍! PRINCESS / Separate Pot Pure & Black 実勢価格: 2万2000円(税込)



・装飾タッセル
WDTB50BL(大塚家具)
◎価格:3,850円(税込)

カーテンには共布ではなく、装飾タッセルを使うことで部屋の雰囲気を簡単に変えられる。装飾タッセルと同様、装飾レールも有効で、ブラックも少量なら重くならず、空間を引き締めてくれる。

- ・コーヒーテーブル ヴィヴィラタン(大塚家具)◎価格:74,800円(税込)◎サイズ:φ760×390cm
- ・ラウンジチェア 508EB 白木塗装(大塚家具)◎価格:66,000円(税込)◎サイズ:W643×D581×H663cm
- ・座クッション 508EB用布A-16(大塚家具)◎価格:12,500円(税込)◎サイズ:W500×D500×H60cm



コーナーのグリーンはアッパーライトの照明とセットで配置すると、壁や天井に葉の影が浮かび、印象的な空間にできる。

Living

やさしい光の濃淡が生み出す
奥行きを感じさせるリラックス空間

部屋の雰囲気を変えるなら、トレンドを取り入れたい。天然素材のテーブルならポタニカルな雰囲気をアップ。パーソナルチェアは照明や絵と同じようにインテリアアクセサリーと考え、お洒落なデザインのものを選択するのも手。

MY INTERIOR RULE
パーソナルチェアは照明や絵のようにインテリアアクセサリーとして考える

MY INTERIOR RULE
部屋の角や壁を間接照明で照らすようにすると、空間にさらなる広がり生まれる

MY INTERIOR RULE
天然素材のアイテムで素材感とトレンド感を演出する

セレクトリア:カフェポタニカル

セレクトリア:カフェポタニカル

MY INTERIOR RULE
部屋の角には背の高いグリーンを配置する

MY INTERIOR RULE
カーテンには共布ではなく装飾タッセルを使う

MY INTERIOR RULE
ペンダントライトはテーブルから70~90cmの位置に

Dining

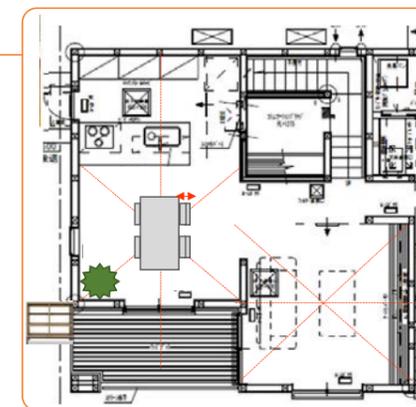
家具と照明、グリーン、グリーンの配置で空間にまとまりと落ち着き、そして広がりを与える

中心となる軸を描いて美しいレイアウトに。部屋の入り口から対角のコーナーには背の高いグリーンを置くことで、視線を奥へ誘導し、空間を広く感じさせる効果あり。

- ・ダイニングテーブル フィル3 角型/W0/脚スチールBK(大塚家具)◎価格:124,800円(税込)◎サイズ:W1600×D850×H717cm
- ・椅子 フィル3 HOC-332 板座/W0(大塚家具)◎価格:29,100円(税込)◎サイズ:W478×D530×H785cm
- ・ペンダントライト LGB15021AZ(大塚家具)◎価格:31,130円(税込)◎サイズ:φ200×145-1200cm

家具の配置 POINT

- テーブルは部屋の中心線が交差するセンターに置いたり、家具やアイテム同士の軸を描くと整然と見え、美しいレイアウトになる
- 椅子はテーブルにピッタリ付けて置くより、こぶし1個分けて置いた方が見えが良くゆとりを感じさせる。
- 部屋のコーナーに背の高いものを置くと、視線が自然と部屋の奥に誘導され、部屋を広く見せる効果がある。
- 高さのある家具は部屋の奥に置いた方が良いが、壁から順番にピッタリと家具を並べるより、家具同士の間少し隙間を開けたり、壁からも隙間を空けた方がゆとりを感じさせる。



暮らしが整う部屋作り

MY INTERIOR RULE

vol. 5

家具の配置と 間接照明で空間に ゆとりを与える

部屋の印象は家具の配置はもちろん、照明の使い方でも大きく変わります。ポイントは視線をコントロールすること。間接照明やグリーンは、うまく配置することで視線を引き込むことができます。たとえば部屋のコーナーにグリーンを置くだけでも部屋に広がりを感じさせる効果があります。さらに、それをライトアップすると、壁や天井に葉の影が浮かび上がり、空間を印象的に演出。ほかにもアートや家具などを照らして、それらの存在感を際立たせるのもおすすめです。

めです。ここで大事なのは陰影で、部屋全体を均一に明るくするのではなく、分散させて光に濃淡を付けるようにしましょう。それによって奥行きや立体感が生まれ、魅力的な空間になります。また、やわらかい光の間接照明を使うと、精神的に落ち着き、リラックスしやすい空間にすることができます。

ヒノキヤグループ オーナー様向けご優待

ヒノキヤグループオーナー様に大塚家具の商品を優待価格にてご提供いたします。詳しくは、QRコードからWebサイトにアクセスしてご確認ください。



今回担当のインテリア
コーディネーター



大塚家具
三浦祐佳さん



大塚家具 港北インター展示場

今回紹介したコーディネートは展示場で実際に見ることができます。
住所: 神奈川県横浜市都筑区川向町989

栗原心平さんが伝える 三世代レシピ

Three Generations Recipes

ずっと食べたい、ずーっとおいしい味。

file.14

ナスのドライカレー



料理家 栗原心平

くりはらしんぺい/1978年生まれ、一児の父。料理家・栗原はるみの長男であり、「ゆとりの空間」代表取締役社長。幼いころから得意だった料理の腕を活かし料理家として活躍。「男子ごはん」(テレビ東京系列)出演中。小中学生を対象にしたオンラインクッキングスクール「ごちそうさまクッキングスクール」を主催。著書多数。最新刊に『栗原家のごはん』がある。

なぜか無性に食べたくなる、真夏のカレー。汗をかきながら頬張ると、なんだか力がみなぎってきませんか？ そしてまた、さまざまなレシピがあることもカレーづくりにハマる魅力のひとつですよね。

心平さんのカレーレシピも百花繚乱ですが、今回は栗原家の定番ともいえる「ナスのドライカレー」を。

「母がよくつくってくれたのはナスとピーマンのドライカレーでした。やわらかく揚げたナスがコクを出していて、やみつきでした」

母・はるみさんとは異なり、ピーマンなしで、ナスのおいしさを存分に享受するのが心平さん流。

煮込まず、具材と調味料を炒めるだけでできるドライカレーは時間がないときのお助けメニュー。この夏、みなさんの定番になりますように。

モリモリ食べたい、夏の定番！



材料
(4人分)

ナス……………2本
揚げ油……………適量
合い挽き肉……………400g
玉ねぎ……………1/2個(約120g)
にんにく……………1片分
水……………60ml
赤ワイン……………60ml
カレー粉……………2片(約30g)
カレー粉……………大さじ1
中濃ソース……………大さじ1と1/2
ケチャップ……………大さじ1と1/2
塩……………小さじ1/3
黒胡椒……………適量
サラダ油……………大さじ1
温かいごはん……………4人分

作り方

- 1 ナスは1~2cm厚さの輪切りにする。揚げ油を170°Cに熱してナスを入れ、やわらかくなるまで揚げる。
- 2 玉ねぎは粗みじん切りにする。
- 3 フライパンにサラダ油を熱し、にんにくを中強火で炒める。香りが出てきたら挽き肉を加えて炒める。
- 4 挽き肉に火が入ったら玉ねぎを加えて炒める。玉ねぎに油が回ったら、水、赤ワインを加えて3分ほど炒める。
- 5 カレー粉、刻んだカレールウを加え中火で炒める。なじんだら中濃ソース、ケチャップを加えて炒め、味を見て塩、黒胡椒で調える。
- 6 1のナスを加えてひと混ぜし、火を止める。器に温かいごはんをよそい、ドライカレーをかける。



KIDS SPACE



リビング横のカウンターは、当初スタディスペースにする予定だったが、DIYで小上がりを作り、下は収納スペースとした。メインはHちゃんの遊び場だが、洗濯ものを干したりたんだりする場所としても便利に使えている。



COMMUNICATION BRIDGE



リビング階段と同じく、家族の繋がりがあがる空間を重視して選んだコミュニケーションブリッジ。ここは洗面台よりゆったり広く使えるとの理由から、奥さんの化粧スペースとして活用。ここなら子どもたちを見ながら、声かけもできて便利。



収納力を高めるために採用した階段下収納。旦那さんのDIYによって扉は外し、出入りをスムーズに。



DINING

1階のキッチン、ダイニング、リビングは間取り的にも空間的にも一体感があり、みんなが自然と集まれる場所だ。家族の存在をいつも近く感じていたいという希望を叶える温かみのある空間になっている。

家族といつも繋がって
いられる大切な空間

家族を常に感じながら
独立したスペースも確保

KITCHEN

以前住んでいたマンションのキッチンは狭く、2人が入ると調理の効率が逆に落ちてしまっていたが、ゆったりとしたフラットキッチンなら、家族と一緒に調理を楽しむこともできる。

「す」という奥さん。実際、1階のリビング・ダイニングの空間には自然と家族が集まり、親密な時間を過ごしているそう。こだわったポイントはほかにある。リビングがより広く感じられるように折上げ天井にしたり、家族みんなで広々と使うために選んだフラットキッチン、そして収納力を高めるために小屋裏と階段下収納をセレクト。リビング横に備えたカウンターは、もともとスタディスペースにする予定だったが、チェアを置いて1人しか使用できないこと、もっと空間を有効活用したいとの理由から、そこはキッズスペースとして小上がりにし、その下は収納スペースとした。

さんファミリーが家を建てるにあたり、理想としたのは、家族の繋がりが感じられる家。「リビング階段にしたのもそうですけど、コミュニケーションブリッジだったり、家族の繋がりがどうか、みんなが近くにいられるような空間にしたかったんです」という奥さん。実際、1階のリビング・ダイニングの空間には自然と家族が集まり、親密な時間を過ごしているそう。こだわったポイントはほかにある。リビングがより広く感じられるように折上げ天井にしたり、家族みんなで広々と使うために選んだフラットキッチン、そして収納力を高めるために小屋裏と階段下収納をセレクト。リビング横に備えたカウンターは、もともとスタディスペースにする予定だったが、チェアを置いて1人しか使用できないこと、もっと空間を有効活用したいとの理由から、そこはキッズスペースとして小上がりにし、その下は収納スペースとした。



AREA
埼玉県

PEOPLE
夫、妻、長女、長男

収納力を最大限に
拡張して散らからない
シンプルな暮らし

延床面積 101.01㎡(30.50坪)

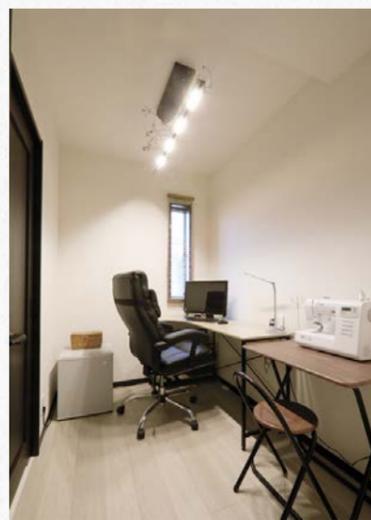


担当：(株)松家住宅
大宮北展示場 市川恵三

ご要望であった広く落ち着いた環境の土地に適したプランを設計士と試行錯誤を重ねながらご提案させていただきました。ご入居後は内装に合ったインテリアやご夫婦でDIYされた素敵な家具なども置いてあり、快適に暮らされているお話も聞かせていただき、たいへん嬉しく思いました。

S さんファミリーが家を建てようと思ったとき、最初は、娘のHちゃんが今後、幼稚園、小学校、中学校と成長していくにあたり、同じ地域で子育てができるようにという思いからだった。戸建て計画はHちゃんが1歳ちょっとの頃から始まり、2020年の8月に新居が完成。小さかったHちゃんも今では3歳になった。「前に住んでいたのはマンションだったので、子育てをしていると周りの音やこちらが立てる音が気になったりして。戸建てになってからは、そういったストレスはほとんどなくなりました」と話すのは旦那さん。

「見せる収納が苦手なのでなるべく隠す。そのためには多くの収納スペースが欲しかったんです」と奥さん。小屋裏や階段下の収納、サニタリーに吊戸棚の追加など、居心地や機能性を考えた上で選択したそれらは今でも正解だったと思えるものばかりだ。しかし、実際に暮らしていると当初の想定とは異なる部分も出てくるもの。リビング横のキッズスペースでは間仕切りから小上がりも兼ねた収納スペースの製作を、



WORK SPACE

使う頻度としてはそこまで多くないものの、テレワークなど仕事に専念できる独立した空間として便利なワークスペース。隣には奥さんが最近購入したミシンが置かれている。「最近、縫い物を始めたいなと思って買いました」と奥さん。



BED ROOM

落ち着いた雰囲気の寝室。光をうまく調節できるため、1日の終わりの眠りという時間にスムーズに入れる。忙しくなりがちな子育ても、機能をしっかり分けた部屋作りで、ストレスもかなり軽減されている。



子どもが大きくなっても、仲のいい家族が理想です!

KIDS ROOM

Hちゃんが大好きなトランポリンが置かれた子ども部屋。3歳のHちゃんは、まだ1階のキッズスペースやリビングで過ごすことが大半。「大きくなっても部屋に閉じこもらないで欲しいですね」とは旦那さん。

N君が生まれて、家族4人となったSさんファミリー。マイホームは子育てをより豊かなものにしていくという思いで建てたという。

LIVING

旦那さんが一番好きな場所だというリビングのソファ。「ここでゴロゴロしたり、子どもの様子や、妻が料理をするのを眺めたりとか。リラックスできるひとときです」。Hちゃんもソファでテレビを観るのが大好きとのこと。



ここはお気に入りの場所

家族がいつもそこにいるから心からリラックスできる空間

KOYAUURA



収納力を高めるために選んだ小屋裏収納。まだまだ収納スペースにも余裕があるため、今後のライフスタイルの変化にも対応できる。以前は収納のことを考えて、大好きな食器など、買うことを躊躇していたものも多かったという。

SANITARY



間取り的に大きなスペースを取ることはできなかったサニタリースペースだが、吊り戸棚を設置することで収納力が大幅にアップ。見せる収納ではなく、とことん隠す収納で、物が散らかることなくすっきりとした空間をキープできている。

LIGHTING & PLANTS

スッキリかつシンプルなインテリアの中で、個性的な照明や、植物が効果的に使われている。さりげなくもやられたアクセントになっており、暮らしを豊かにしてくれる。



祝 初優勝!
高橋彩華選手が『フジサンケイレディスクラシック』で優勝



©サンケイスポーツ

ヒノキヤグループがスポンサードする女子プロゴルファーの高橋彩華選手が、4/22(金)~24(日)開催の『フジサンケイレディスクラシック』で優勝しました。高橋選手にとっては、念願のツアー初優勝となります。



©サンケイスポーツ

最終日のスコアは5バーディー、3ボギーの69。通算12アンダーの優勝は、初日から首位を守る「完全優勝」でした。これまでに5度の最終日を首位で迎えながらも優勝を果たせなかった悔しさを乗り越え勝ち取った悲願の優勝です。優勝を決めた瞬間から溢れる涙は止まりませんでした。

高橋選手の活躍はこれに留まりません!
これからもヒノキヤグループは高橋選手の活躍を全力で応援します。

ヒノキヤグループの展示場が続々オープン

4月から5月にかけて、ヒノキヤグループで全国11ヵ所に展示場がオープンしました。
 検家住宅9店舗(フランチャイズ店舗1店を含む)、パパまるハウス2店舗です。
 ※右記表参照



検家住宅 立川B展示場



パパまるハウス 大和郡山展示場

検家住宅

長野県	松本展示場
栃木県	足利展示場
群馬県	太田イオン展示場
群馬県	前橋北展示場
埼玉県	大宮北展示場
千葉県	青葉の森展示場
東京都	立川B展示場
神奈川県	港南台展示場
長崎県	長崎展示場 (FC店)

パパまるハウス

群馬県	太田展示場
奈良県	大和郡山展示場

PRESENT

読者アンケート・プレゼント

本誌をご愛読いただき、まことにありがとうございます。誌面内容のさらなる充実を図るため、アンケートのご協力をお願い致します。アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で、合計3名様に、右記製品をプレゼントいたします。

ご応募は、下記URLもしくはQRコードからWebサイトにアクセスしお申込みください。

URL

<https://is.gd/N1kQTy>



応募期限：2022年8月31日

当選の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

個人情報の取り扱いについて

お客様よりご提供いただきました個人情報は、(株)ヒノキヤグループが委託している(株)ディーエムリサーチセンター内で管理させていただきます。当該情報につきましては社外秘扱いとし、その取り扱いに際しましては漏えい等がないよう細心の注意を払い、皆様にご迷惑をおかけすることは一切ございません。
 個人情報は、本誌のお客様への発送、本誌に関するお客様へのご連絡および(株)ヒノキヤグループ内(今後開催予定のイベント・新サービスのご紹介など)の目的に限り利用させていただきます。ご案内を希望されない場合はhanavi@hinokiya.jpまでご連絡ください。
 個人情報につきましては、(株)ヒノキヤグループ及び関連会社からの業務委託先のみが取り扱い、その他の第三者には提供いたしません。
 お客様の個人情報に関する照会や訂正、追加、削除または利用停止について、および本件についてご不明な点がございましたら、hanavi@hinokiya.jpまでご連絡ください。ご連絡いただいた場合、(株)ヒノキヤグループにて合理的期間および範囲内で対応させていただきます。
 そのほか、(株)ヒノキヤグループにおける個人情報の取り扱いの詳細と個人情報保護の方針につきましては、<http://www.hinokiya-group.jp>をご覧ください



ライソン / 焼きペヤングメーカー

ペヤングを焼くためだけに最適化された温度設定。実際に焼いて食べるペヤングは香ばしさに溢れ、いつもとは違う味わいを楽しむことができます。

1名様

1名様

ゆりの空間 / ミトン ネイビー

フライパンのワンポイント刺繍をあしらったミトン。ハリのある綿100%生地を使用し、あらかじめシワ感を持たせてカジュアルな雰囲気に。



1名様

サンコー / 自家製おかずパイメーカー

手間なし、特別な道具要らずのパイメーカー。別途用意するのは冷凍のパイシートとレトルト食材だけ。お好みの食感に合わせた時間放っておけば完成です。